



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480
e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

S.C. GASTROENTEROLOGIA – ENDOSCOPIA DIGESTIVA

P.O. "Michele e Pietro Ferrero" Via Tanaro, 7/9 – 12060 Verduno CN
gastroenterologia@aslcn2.it – Tel.0172 1408627 – 0172 1408118

Direttore Dott.ssa M.A. La Terra

Coordinatore G.Tonti

Staff Medico Tel. 0172 1408116

Staff Infermieristico Tel. 0172 1408117

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie interna del colon. Il colon deve essere necessariamente vuoto e pulito affinché l'indagine fornisca una risposta attendibile.

Prima dell'esame si deve seguire la dieta sotto indicata, assumendo le soluzioni di lavaggio come descritto, in volumi sufficienti ad assicurare una corretta pulizia intestinale.

PRIMA DELL'ESAME

Una valutazione clinica accurata è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se:

- di età superiore a 75 anni
- affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- portatori di pace-maker o defibrillatore
- affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione o del fegato
- in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin)

In questi casi potrebbe essere necessario adottare precauzioni o variazioni, da concordare con il Medico.

Non sospendere o modificare nessuna terapia (anche cardioaspirina), se non dietro prescrizione medica.

DIETA

Il giorno prima dall'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:

- **non sono ammessi** frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- **sono ammessi** pane e pasta non integrali, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thé, camomilla)
- **evitare** per almeno una settimana, l'uso di farmaci a base di ferro e carbone vegetale

La sera precedente l'esame:

- solo liquidi (acqua o bevande chiare trasparenti)

INDICAZIONI GENERALI

Se vengono usualmente assunti lassativi non sospenderli nei giorni precedenti l'esame.

La sera precedente o il mattino

- Fare una doccia
- Evitare di applicare creme corpo di qualsiasi tipo, in particolare agli arti, per non ostacolare l'adesione della placca dell'elettrobisturi
- Rimuovere eventuale smalto per unghie, per favorire la rilevazione del polsi ossimetro.

Considerare necessarie circa 2-3 ore, per poter svolgere tutte le procedure previste prima della dimissione.

Si raccomanda inoltre di presentarsi accompagnati, in quanto potranno essere somministrati farmaci che interferiscono con la capacità di guida anche a distanza di ore (sedativi, antispastici).

LA PREPARAZIONE

Sono disponibili in Farmacia diverse preparazioni, suddivise nelle seguenti categorie:

- soluzioni ad alto volume, a base di macrogol (4 litri)
- soluzioni a volume basso o ultrabasso a base di macrogol (1-2 litri) più altre bevande.

Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi tra queste, tutte efficaci, la preparazione a voi più indicata. In particolare, se in precedenti esami la pulizia non è stata adeguata, concordare una preparazione specifica con il Centro di Endoscopia.

- se insufficienza renale, dialisi, cardiopatie e cirrosi scompensate, gravidanza, malattie infiammatorie intestinali preferire preparazione ad alto volume.
 - se stipsi cronica, uso di farmaci oppiacei o antidepressivi, diabete, obesità, pregresse resezioni del colon valutare con il Medico se indicate preparazioni protratte su più giorni, o con lassativo
 - se difficoltà a bere i volumi previsti, utilizzare preparazioni a basso volume
 - se affetti da favismo (deficit di G6PD) o fenilchetonuria non assumere Moviprep e Plenvu
- **Sciogliere i prodotti in acqua non gassata.**
 - **Le soluzioni possono essere refrigerate per renderle più gradevoli**
 - **Le preparazioni sono frazionate in due dosi.**
 - **L'assunzione avviene in dosi frazionate, suddivisa tra il giorno precedente e quello del l'esame (split) o solo il giorno dell'esame (same day).**

Questo schema migliora la pulizia dell'intestino, rende l'esame più efficace, sicuro e rapido, riducendo il rischio di dover ripetere l'esame.

PER L'ORARIO DI ASSUNZIONE FARE RIFERIMENTO ALLA TABELLA DELL'ULTIMA PAGINA

Basso volume (1 litro) con MACROGOL

PLENVU (confezione con DOSE 1, 1 busta e DOSE 2 busta A e busta B)

1. sciogliere DOSE 1 in mezzo litro d'acqua

2. sciogliere DOSE 2, buste A e B, in mezzo litro d'acqua

DOSE 1: bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla

DOSE 2: bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla

Basso Volume (2 litri) con MACROGOL e SIMETICONE

AG PEG PLUS ESSE (4 BUSTE: sciogliere due buste per litro d'acqua per un totale di 2 litri)

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro di soluzione, seguito da ½ litro di acqua the' o camomilla

CLENSIA (confezione con 4 BUSTE A – grandi + 4 BUSTINE B - piccole)

1. sciogliere due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un litro d'acqua

2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

Basso Volume (2 litri) con MACROGOL

MOVIPREP (confezione con 2 BUSTE A grandi + 2 BUSTE B piccole)

Sciogliere una bustina A + una bustina B in un litro d'acqua, per un totale di 2 litri)

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro in un'ora, seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

Alto Volume (4 litri) con MACROGOL e SIMETICONE

SELG ESSE (4 BUSTE: sciogliere ogni busta in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

Alto Volume (4 litri) con MACROGOL

ISOCOLAN 34.8 gr (8 BUSTE: sciogliere due buste in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

COLIREI (16 BUSTE: sciogliere 4 buste in 1 litro d'acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

ORARI DI ASSUNZIONE

Orario Prenotazione Esame	Assumere la prima dose	Assumere la seconda dose
Dalle 8.00 alle 10.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 4 e le 6 del giorno dell'esame
Dalle 10.00 alle 12.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 6 e le 7 del giorno dell'esame
Dalle 12.00 alle 14.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame
Dalle 14.00 alle 15.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 8 e le 10 del giorno dell'esame
Dalle 15.00 alle 16.00	tra le ore 6 e le 8 del giorno dell'esame	tra le ore 9 e le 11 del giorno dell'esame
Dalle 16.00 alle 18.00	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame	tra le ore 11 e le 13 del giorno dell'esame