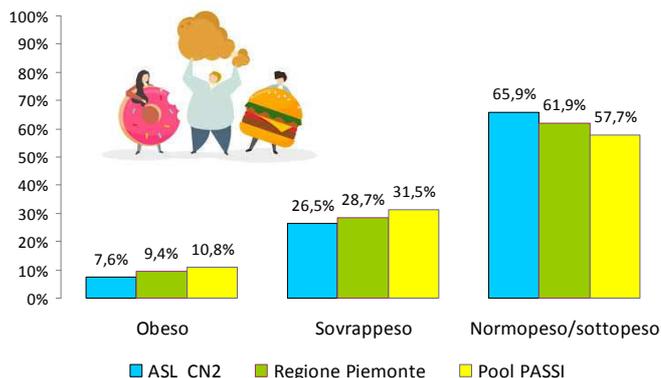


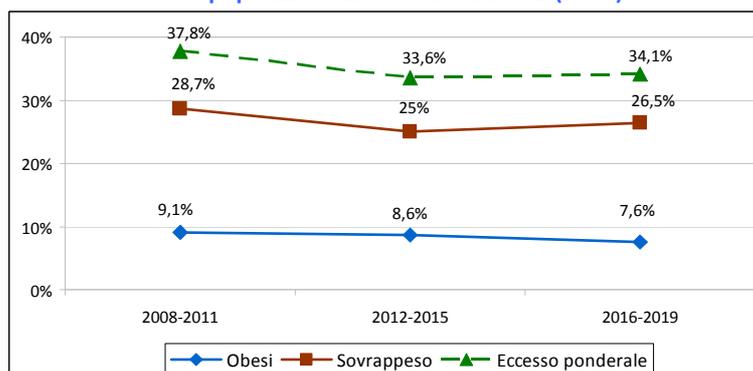
## LO STATO NUTRIZIONALE E L'ALIMENTAZIONE NELL'ASL CN2 ALBA-BRA: i dati dei Sistemi di Sorveglianza PASSI 2016-2019

L'eccesso ponderale\* è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Nella ASL CN2, il 4,2% delle persone 18-69enni, intervistate per la Sorveglianza Passi 2016-2019, risulta sottopeso, il 61,8% normopeso, il 26,5% sovrappeso e il 7,6% obeso, complessivamente quindi più di tre persone su dieci risulta essere in eccesso ponderale. I dati aziendali relativi alla situazione nutrizionale complessivamente risultano migliori rispetto a quelli regionali e nazionali, e con un andamento in diminuzione degli obesi.

**Situazione nutrizionale (%)\*  
confronto ASL CN2, Piemonte e Pool di ASL  
popolazione 18-69 anni (Passi 2016-2019)**



**Andamento temporale di sovrappeso, obesità e eccesso ponderale  
nella popolazione 18-69 anni ASL CN2 (Passi)**



\* La Sorveglianza Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di Massa Corporea (Imc) stimato sulla base dei dati riferiti di altezza e peso. Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'Imc: sottopeso (Imc <18,5), normopeso (Imc 18,5-24,9), sovrappeso (Imc 25,0-29,9) e obeso (Imc ≥ 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

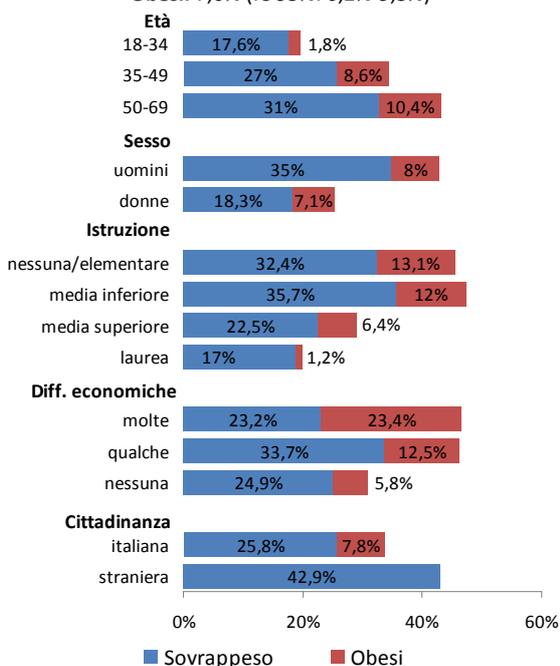
L'eccesso ponderale risulta più frequente col crescere dell'età, negli uomini, nelle persone con basso livello di istruzione e con difficoltà economiche.

### Eccesso ponderale nella popolazione 18-69 anni

ASL CN2 – PASSI 2016-2019

**Sovrappeso:** 26,5% (IC 95%: 24%-29,1%)

**Obesi:** 7,6% (IC 95%: 6,2%-9,3%)

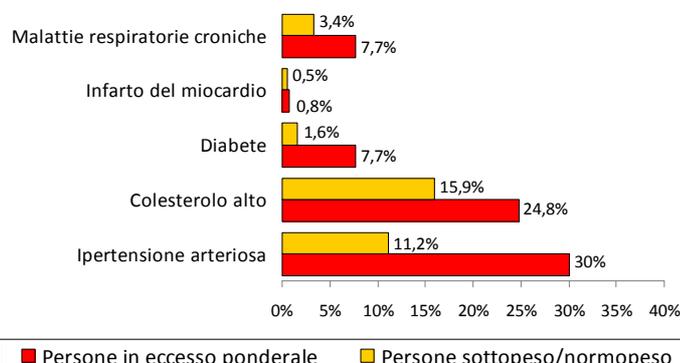


### Salute delle persone in eccesso ponderale

Le persone in sovrappeso o obese mostrano profili di salute più critici di quelli della popolazione generale, sopportano un maggior carico di malattia e più frequentemente di altre dichiarano di soffrire di condizioni croniche: il 30% riferisce una diagnosi di ipertensione e il 24,8% di ipercolesterolemia, il 7,7% riferisce una diagnosi di diabete e di malattie respiratorie croniche, mentre lo 0,8% di aver avuto un infarto del miocardio.

### Salute delle persone in eccesso ponderale

ASL CN2 - PASSI 2016-2019



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

Dalla Sorveglianza PASSI emerge che meno della metà delle persone di 18-69 anni in eccesso ponderale ha ricevuto dal proprio medico o altro sanitario il consiglio di perdere peso, e ancor più bassa è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

In entrambi i casi i valori registrati per l'ASL CN2 sono inferiori rispetto ai dati regionali.

## L'atteggiamento di medici e operatori sanitari e i loro consigli ASL CN2 e Piemonte - PASSI 2016-2019



	ASL CN2	Piemonte
<b>Perdere peso</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di perdere peso</i>	<b>48,6%</b>	53,3%
<b>Fare attività fisica</b> <i>Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio dagli operatori sanitari di fare attività fisica</i>	<b>37,5%</b>	41,1%

## Il consumo di frutta e verdura

L'adozione di un regime alimentare ricco di frutta e di verdura (almeno 5 porzioni al giorno) riduce sensibilmente il rischio di contrarre malattie croniche. Dalla sorveglianza PASSI emerge che: solo l'8% consuma le 5 porzioni di frutta e/o verdura consigliate; il 9% ne consuma 3 o 4; il 46,5% 1 o 2 e ben l'1,4% non ne consuma.

## Consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e/o di verdura ASL CN2, Piemonte e Italia PASSI 2016-2019



	ASL CN2	Piemonte	Italia
<b>PASSI 2016-2019</b>	<b>8%</b>	12,5%	9,8%

## Piano Locale di Prevenzione ASL CN2 – ANNO 2020

Diversi i programmi finalizzati a rendere le condizioni di vita più favorevoli a scelte che contrastino l'eccesso ponderale, aumentando i consumi di frutta e verdura e promuovendo lo svolgimento dell'attività fisica in maniera costante e regolare. Tali interventi necessitano, per essere efficaci, di un approccio multidisciplinare nel quale la Sanità Pubblica gioca senza dubbio un ruolo importante nel promuovere alleanze ed integrazioni. Nell'ASL CN2 il Piano Locale della Prevenzione 2020, che recepisce pienamente il programma Guadagnare Salute, e il Piano Integrato di Sicurezza Alimentare 2020 costituiscono la cornice istituzionale per gli interventi di promozione di una sana alimentazione rivolti ai diversi target di popolazione. Tra le azioni:

- Interventi di promozione salute offerti alle scuole (es. "Il percorso della Salute", "A come alimentazione, A come ambiente", "Colazioniamo", "Ispettore Etichetta", "Attenti allo spreco" ...);
- Interventi di vigilanza/valutazione nutrizionale nella ristorazione collettiva (mense scolastiche) nel setting scolastico;
- Incontri informativi rivolti alla popolazione su Alimentazione e corretti Stili di vita;
- Nell'ambito del progetto "Argento Attivo": ciclo di incontri dal titolo "Piatto in forma e altre curiosità"; un contest "La 1ª colazione" e realizzazione e diffusione attraverso il canale youtube di videodirette su sana alimentazione, nel periodo di lock down conseguente alla pandemia da Covid-19 (<https://www.youtube.com/channel/UCIJ7sqlZfbKd2CplRaQjesg/>);
- Attivazione dello "Sportello di counseling nutrizionale" presso S.C. SIAN – Dipartimento di Prevenzione ASL CN2;
- Eventi informativi/formativi per gli operatori del settore alimentare o sanitario per migliorare la qualità nutrizionale;
- Adesione alla giornata "Obesity Day. Non diamogliela vinta" - 10 ottobre 2020.



**Scheda informativa a cura:** Laura Marinaro - Coordinamento aziendale PASSI - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; Pietro Maimone - Direzione Dipartimento di Prevenzione – S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Marcella Beraudi – S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Ruben Bertolusso, Giorgia Micene, Patrizia Pelazza, Giuseppina Zorziotti - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione.

**Intervistatori PASSI 2016-2019 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - ASL CN2:** Allario Milena, Dogliani Maria Grazia, Fenocchio Maddalena, Ferlauto Paola, Franco Carlevero Nadia, Forte Valentina, Giachino Giovanna, Leone Aldo, Magliano Rosa, Marengo Elisabetta, Musso Claudia, Palma Anna Maria, Pansa Susanna, Serventi Maria Gabriella - S.C. SISP; Sorano Nicoletta – S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; Bussolino Paola, Masenta Marina, Rolando Tiziana, Strovegli Maria Gemma – S.S.D. Medicina dello Sport; Giachelli Vilma Gretha, Lora Elena – S.C. SPreSAL; Marziani Natalina – S.C. SIAN. Collaboratore per il campionamento: Fessia Daniele - S.C. Informatica, telecomunicazioni e sistema informativo.

I dati PASSI 2017-2019 sono stati tratti da [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi) e <https://sorveglianzepassi.iss.it/>.

EPID ASL CN2/5/2020

