



IN OCCASIONE DELLA SECONDA GIORNATA NAZIONALE
PER LA PROMOZIONE DEL NEUROSVILUPPO

GENERARE BEN-ESSERE ATTRAVERSO LA MUSICA

12 MAGGIO 2023 • ORE 14:00

PRESSO IL TERZO PIANO DELL'OSPEDALE MICHELE E PIETRO FERRERO • VERDUNO

LA MUSICA PUÒ ESSERE FONTE DI «BEN-ESSERE» PER TUTTI: OPERATORI E PAZIENTI, IN DIVERSE FASI DI VITA E FACILITARE, QUANDO POSSIBILE, I PERCORSI DI CURA.

CONVERSAZIONI INFORMALI E MUSICHE PER RINGRAZIARE I DONATORI CHE FINORA HANNO CREDUTO E SOSTENUTO I PERCORSI DI MUSICOTERAPIA NELL'OSPEDALE FERRERO

Cosa possiamo fare

- ✓ promuovere il neurosviluppo fin dalla nascita
- ✓ incrementare i fattori protettivi
- ✓ diminuire l'impatto dei fattori di rischio
- ✓ diminuire l'impatto dei fattori di rischio

intercettare e prendere in carico rapidamente i disturbi quando compaiono è strategico per una buona salute mentale e fisica della futura popolazione adulta

Artiterapie

Le artiterapie si occupano di riscoprire il valore della corporeità nella terapia. I vari approcci, nelle loro peculiarità (danza, musica, arte), parlano un linguaggio comune: completano, integrano la terapia della parola con il lavoro sulla dimensione sensomotoria, superando la dicotomia mente/corpo. Concepiscono il corpo nella sua globalità espressiva e recuperano l'antico ruolo dell'arte come «terapia sociale», portando ciascuno a riscoprire il proprio potenziale creativo nell'esperienza del corpo vissuto, in una dimensione priva di giudizio. La partecipazione dell'individuo è favorita dalla scoperta delle proprie risorse: l'atto creativo, opportunamente stimolato, diventa strumento di riconoscimento delle proprie potenzialità, promuove il ben-essere e favorisce lo sviluppo delle funzioni sociali e relazionali.