



COME ACCEDERE

Per prenotare un appuntamento
contattare:

Tel: 0173.316610-642

email: sian@aslcn2.it

ASLCN2 Alba-Bra

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e
della Nutrizione (S.I.A.N.)

S.S.D. Epidemiologia, Promozione
Salute e Coordinamento Attività di
Prevenzione

Via Vida 10, Alba (CN)



SPORTELLO DI COUNSELING NUTRIZIONALE

Per approfondire le
conoscenze in tema di
SANA ALIMENTAZIONE
individuali e familiari



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services



A CHI È RIVOLTO

Persone con necessità di migliorare le proprie abitudini alimentari

Soggetti affetti da celiachia

Dipendenti ASL CN2



**SERVIZIO
GRATUITO**

COSA PROPONE

Il percorso di educazione alimentare prevede un primo colloquio individuale o di famiglia durante il quale verrà effettuata la misurazione dei parametri antropometrici e la raccolta dell'anamnesi alimentare.

Inoltre saranno valutati i bisogni e la motivazione personale e saranno concordati insieme gli obiettivi del percorso.

Il servizio non ha l'obiettivo di impostare uno schema dietetico bensì di fornire le risorse per acquisire e mantenere nel tempo un corretto stile alimentare.

