



## COME ACCEDERE

Per prenotare un appuntamento  
contattare:

Tel: 0173.316610-642

email: [sian@aslcn2.it](mailto:sian@aslcn2.it)

## ASLCN2 Alba-Bra

S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e  
della Nutrizione (S.I.A.N.)

S.S.D. Epidemiologia, Promozione  
Salute e Coordinamento Attività di  
Prevenzione

Via Vida 10, Alba (CN)



# SPORTELLO DI COUNSELING NUTRIZIONALE

Per approfondire le  
conoscenze in tema di  
**SANA ALIMENTAZIONE**  
individuali e familiari



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



## A CHI È RIVOLTO

Persone con necessità di migliorare le proprie abitudini alimentari

Soggetti affetti da celiachia

Dipendenti ASL CN2



**SERVIZIO  
GRATUITO**

## COSA PROPONE

Il percorso di educazione alimentare prevede un primo colloquio individuale o di famiglia durante il quale verrà effettuata la misurazione dei parametri antropometrici e la raccolta dell'anamnesi alimentare.

Inoltre saranno valutati i bisogni e la motivazione personale e saranno concordati insieme gli obiettivi del percorso.

Il servizio non ha l'obiettivo di impostare uno schema dietetico bensì di fornire le risorse per acquisire e mantenere nel tempo un corretto stile alimentare.

