



ASL CN2

Ospedale Michele e Pietro Ferrero
Verduno



S.S.D. RADIOTERAPIA

Guida per il Paziente



COS'E' LA RADIOTERAPIA ?

La radioterapia consiste nell'utilizzo di radiazioni ad alta energia (generalmente raggi X o elettroni) mirate su un determinato distretto corporeo, con l'obiettivo di distruggere le cellule malate preservando il più possibile i tessuti sani.

La radioterapia può avere intento curativo se effettuata per eliminare la malattia, e può essere distinta in:

1. esclusiva, come unica terapia;
2. in associazione alla chirurgia, ovvero dopo o prima dell'intervento chirurgico per ridurre il rischio di recidiva;
3. in associazione alla chemioterapia, ormonoterapia e farmaci biologici. L'intento può essere palliativo se eseguita per alleviare i sintomi e quindi migliorare la qualità della vita (per esempio il dolore).

Esistono diverse modalità di irradiazione, tra cui quella più impiegata è la radioterapia a fasci esterni, che consiste nell'irradiare il distretto corporeo interessato utilizzando un'apparecchiatura chiamata acceleratore lineare (LINAC). L'apparecchiatura, posta all'interno di un bunker, eroga radiazioni elettromagnetiche ad alta frequenza mentre il paziente è posizionato sul lettino di trattamento. Il principio di irradiazione è sostanzialmente identico a quello di una comune radiografia, pertanto si può respirare tranquillamente, non si sente dolore, né si diventa radioattivi (si può stare tranquillamente a contatto con le altre persone). Al fine di garantire la buona qualità della radioterapia, è importante che per tutta la durata dell'applicazione si mantenga il più possibile la stessa posizione.

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO ?

Il medico Radioterapista, sulla base della documentazione clinica e radiologica (analisi di laboratorio, radiografie, TC ecc), stabilisce l'indicazione ad un ciclo di radioterapia e definisce il piano di trattamento.

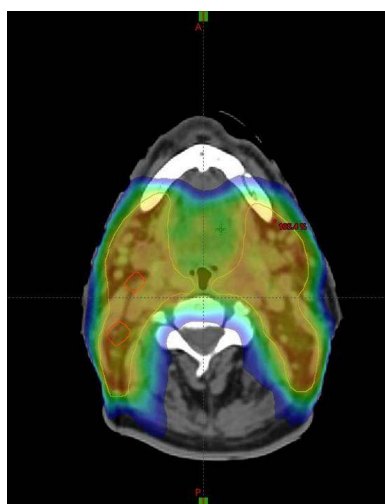
Per la radioterapia è necessario eseguire una Tomografia Computerizzata (TC), che consente al Medico di definire con precisione il volume da irradiare. L'esame viene eseguito in una determinata posizione, che si dovrà mantenere durante tutte le sedute di radioterapia, e senza mezzo di contrasto. Dopo la TC il successivo appuntamento è direttamente per il giorno di inizio della terapia.

I **Fisici** preparano, con un software dedicato, il piano di cura, che consiste nello studio della disposizione dei fasci per irradiare la lesione salvaguardando il più possibile i tessuti sani circostanti.

I **Tecnici di Radiologia** eseguono il trattamento al LINAC e la TC di centratura. Il giorno di inizio il trattamento durerà più a lungo poiché sono previsti *controlli di qualità* del trattamento, in presenza del Medico. Per le sedute successive, l'orario sarà assegnato in base alla disponibilità ed al tipo di trattamento.

Il trattamento quotidiano di radioterapia *dura un arco di tempo variabile a seconda della complessità del caso, indicativamente oscilla tra 10 e 20 minuti*, salvo problemi improvvisi, durante i quali si resterà soli in un ambiente confortevole e ampio, sempre in collegamento con l'ambiente esterno attraverso telecamere e microfono.

Periodicamente i Medici Radioterapisti effettuano *visite mediche di controllo, inoltre le infermiere eseguono medicazioni e valutazioni dei parametri*. L'ultimo giorno di trattamento viene consegnata una *lettera di dimissione con il programma delle successive visite di controllo e degli esami richiesti (per questi ultimi la prenotazione è a carico del paziente)*



LE NOSTRE ATTREZZATURE:

Acceleratore lineare di alta energia, True Beam (Varian) per la produzione di fotoni ed elettroni di differenti energie, dotato di Collimatore Multi-Lamellare e sistema di Portal Imaging Elettronico, CBCT. Tecniche di irradiazione conformazionali (3DCRT e IMRT) e volumetriche (VMAT.)

Tomografia Computerizzata (TC) dedicata.

Sistema informatico per la gestione della cartella clinica, per l'esecuzione del trattamento (Aria - Varian) e per la pianificazione della radioterapia (Eclipse).

Sistema per il controllo del posizionamento del paziente in Breath Hold.

I NOSTRI PROTOCOLLI CLINICI :

- IGRT (Image Guided Radiation Therapy) con kV-CBCT / Adaptive Radiotherapy / markers fiduciali intra-organo
- Breath-Hold techniques (tecniche a respiro trattenuto) per l'irradiazione di patologie di specifici distretti
- Irradiazione in coordinazione con le fasi respiratorie
- Tecniche di irradiazione: statica conformazionale (3D-CRT), ad intensità modulata con campi fissi (IMRT) o rotazionale (VMAT).
- stereotassi cranica (SRS) o corporea (SBRT))

IL PERSONALE

Responsabile: Alessia Reali, Medico Specialista in Radioterapia, Docente per l'Università di Torino – sede distaccata di Cuneo - dell'insegnamento Radioterapia I corso di Laurea di Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia.

Dirigenti Medici Specialisti in Radioterapia: Simone Baroni, Luca Frassinelli, Rachele Petrucci

Specialisti in Fisica Medica: responsabile Francesco Lucio, Anna Sardo entrambi docenti per l'Università di Torino – sede distaccata di Cuneo - dell'insegnamento Radioterapia I corso di Laurea di Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia, Cristina Pugliatti
Specilizzando in Fisica Medica: Nicola Padula

Coordinatore Tecnici Sanitari di Radiologia Medica: Luca Delpiano
Tecnici Sanitari di Radiologia Medica: Elisa Bracco, Claudia Costantino, Luigi Deiro, Valentina Moscariello, Erica Prato.

Infermiere: Graziella Garrone, Francesca Maunero

OSS: Nellina Bianco, Adriana Marengo

Impiegato amministrativo: Antonino Sparacino

NOTIZIE UTILI

Ubicazione: Il piano. Prenotazione prime visite e visite di controllo: ore 8.15 -16.00 presso la segreteria del Servizio.

E' necessaria l'impegnativa specialistica per la prenotazione con l'esenzione di patologia e tutta la documentazione clinica.

RECAPITI

Segreteria: 0172-1408690/8337

Mail: radioterapia@aslc2.it