



Presentazione obiettivi del corso e il Piano della Prevenzione



Laura Marinaro
Direttore Sanitario ASL CN2

Verduno 2 febbraio 2024

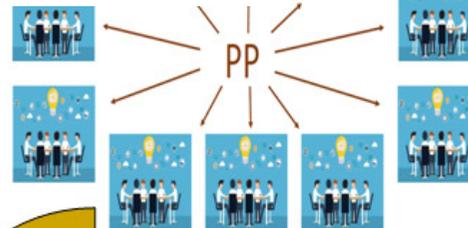


Il Piano della Prevenzione 2020-2025



Intesa S/R n. 127 del 6.8.2020;

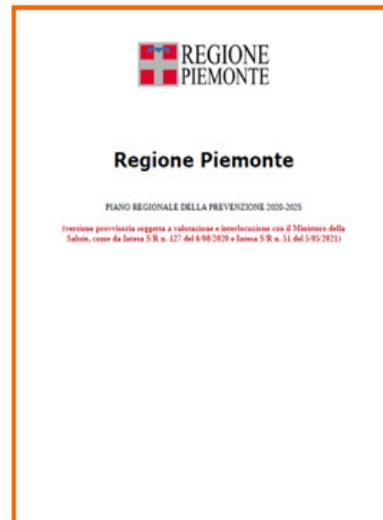
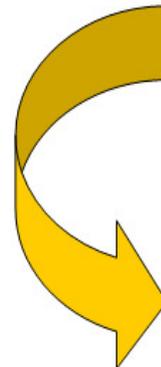
Intesa S/R n. 51 del 5.5.2021.



La Regione Piemonte con DGR n. 12-2524 del 11.12.2020 ha recepito il PNP 2020-'25.



Il PRP 2020-2025 è stato approvato con DGR n. 16-4469 del 29.12.2021



Rafforza una visione che considera la **salute** come risultato di uno **sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente (One Health)** che, riconoscendo che la salute delle persone, degli animali e degli ecosistemi sono interconnesse, promuove l'applicazione di un **approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato per affrontare i rischi potenziali o già esistenti** che hanno origine dall'interfaccia tra ambiente-animali-ecosistemi.

L'approccio One Health **mira a ricomprendere in una strategia comune** sanità umana e animale, contrasto del cambiamento climatico e difesa della biodiversità del pianeta, secondo una logica in cui la **prevenzione rappresenta l'elemento centrale** per salvaguardare in ogni comunità, dal livello locale fino al livello mondiale, "beni comuni" come la salute, l'ambiente e la biodiversità.



Agenda 2030



....contribuire al raggiungimento degli **obiettivi dell'Agenda 2030** adottata dall'ONU per lo sviluppo sostenibile del pianeta

CAPITOLO 2 Struttura del PRP

2.1 Elenco dei Programmi Predefiniti e Liberi del PRP

PP01	Scuole che promuovono Salute
PP02	Comunità attive
PP03	Luoghi di lavoro che promuovono salute
PP04	Dipendenze
PP05	Sicurezza negli ambienti di vita
PP06	Lavoro e salute. Piano mirato di prevenzione
PP07	Prevenzione in edilizia e agricoltura
PP08	Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
PP09	Ambiente, clima e salute
PP10	Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza
PL11	Primi 1000 giorni
PL12	Setting sanitario, la promozione della salute nella cronicità
PL13	Alimenti e salute
PL14	Prevenzione delle malattie infettive
PL15	Screening oncologici
PL16	Governance del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

Lo spreco alimentare e i Programmi predefiniti e liberi del PRP/PLP 2020-2025



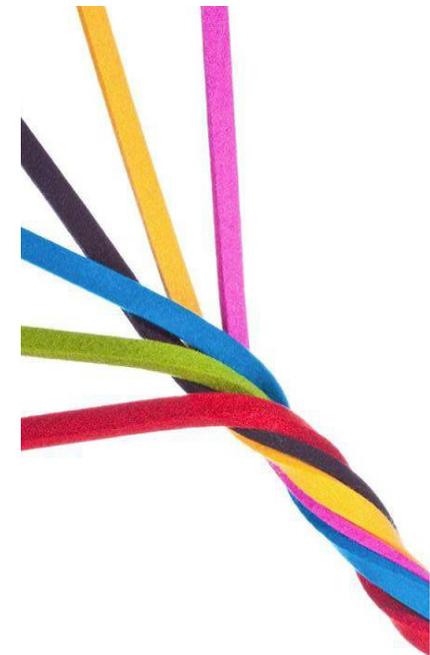
PP1 - Scuole che promuovono salute

PP3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

P9 - Ambiente clima e salute

PL12 - Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità

PL13 - Alimenti e salute



PL 13 – Alimenti e salute: Linee di attività

In continuità con il precedente PRP 2014-2019, propone Azioni in coerenza con le linee tracciate dal PNP 2020-2025:

- **Sorveglianza nutrizionale** (Sorveglianza 0-2 anni; OKkio alla Salute; HBSC; PASSI e PASSI D'Argento → “Profili nutrizionali della popolazione”).



- **Vigilanza/monitoraggio nutrizionale nelle ristorazioni collettive (scolastica, assistenziale, ospedaliera):** valutazione menu; sorveglianza nutrizionale; formazione operatori mense; interventi di miglioramento della qualità nutrizionale dell'offerta alimentare: *limitazioni nel contenuto del sale, utilizzo di sale iodato, gestione del rischio allergeni e diete speciali, corretta porzionatura degli alimenti, promozione consumi frutta e verdura, gestione avanzi e limitazioni sprechi alimentari*, ecc.; azioni di informazione e formazione).



PL 13 – Alimenti e salute: Linee di attività

➤ **Comunicazione, informazione, formazione, counseling:** rivolte ad OSA, consumatori, studenti, insegnanti, famiglie o in collaborazione con il Piano cronicità. **Progettazioni specifiche** su importanti obiettivi di salute quali: la riduzione del consumo di sale e l'utilizzo del sale iodato, la promozione del consumo di frutta e verdura, il consumo di snack salutari, la **riduzione degli sprechi alimentari**.

➤ **Malattie trasmesse da alimenti (MTA):** mantenimento del sistema di sorveglianza MTA, che integra le informazioni provenienti dal sistema di notifica delle malattie infettive (SIMI).



PL 13 – Alimenti e salute: Obiettivi

Obiettivo principale: **promuovere la diffusione** di una **cultura del consumo alimentare consapevole, responsabile e sostenibile.**

La **dieta si evolve** nel tempo, essendo influenzata da molti **fattori sociali ed economici** che interagiscono in maniera complessa.

Altro obiettivo: la **promozione di un ambiente alimentare sano**, che favorisca una dieta diversificata ed equilibrata, richiede il coinvolgimento di più settori.



COME ACCEDERE
Per prenotare un appuntamento contattare:
Tel: 0173.316610-642
email: sian@aslcn2.it

ASLCN2 Alba-Bra
S.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)
S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento Attività di Prevenzione
Via Vida 10, Alba (CN)

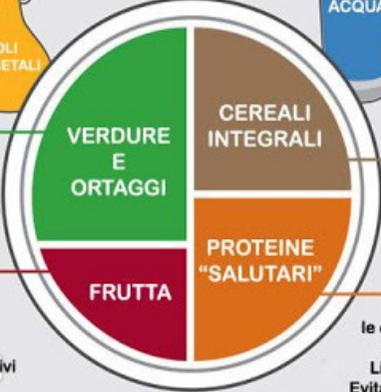


SPORTELLO DI COUNSELING NUTRIZIONALE

Per approfondire le conoscenze in tema di **SANA ALIMENTAZIONE** individuali e familiari



IL PIATTO SANO



OLI VEGETALI
Per cucinare e condire usate oli vegetali (in particolare olio e.v. di oliva).
Limitate il burro ed evitate i grassi trans

ACQUA
Bevete acqua, the o caffè (con poco zucchero o senza)

VERDURE E ORTAGGI
Mangiate molta verdura e ortaggi, variando frequentemente la qualità

CEREALI INTEGRALI
Limitate il consumo di latte e derivati (1-2 porzioni al giorno) e di succhi di frutta. Evitate le bibite gassate

FRUTTA
Mangiate molta frutta variandone i colori

PROTEINE "SALUTARI"
Mangiate cereali integrali (pasta, riso e pane)
Evitate i cereali raffinati (riso bianco e pane)

Preferite il pesce, le carni bianche, i legumi e la frutta a guscio. Limitate le carni rosse. Evitate gli affettati e la carni trasformate

Mantenetevi attivi
© Harvard University



PL 13 – Alimenti e salute: Altre sfide



Alle sfide nutrizionali, quali la **prevenzione dell'obesità** e di **diverse forme di malnutrizione**, si stanno affiancando le **sfide legate alla salute del pianeta**.

E' ormai ben noto come le **scelte alimentari** abbiano un **impatto rilevante sul consumo di acqua e di suolo**, sui **cambiamenti climatici**, oltre che, naturalmente, su numerosi **aspetti sociali, etici ed economici** che minacciano la sicurezza alimentare futura:



la salute dell'uomo non può prescindere dalla salute dell'ecosistema



Abitudini alimentari e determinanti della salute



Le **abitudini alimentari** sono tra i **maggiori determinanti della salute** e del **carico globale di malattia**.

La gran parte dei Paesi nel mondo è afflitta da uno o più problemi legati alla **malnutrizione** dovuti a:

- a) **carenza acuta o cronica di cibo** (e quindi dei nutrienti necessari allo sviluppo e al mantenimento dello stato di salute);
- b) **un'alimentazione squilibrata a causa di eccessi nel consumo di alimenti**.

La Regione Europea presenta il **carico di MCNT più elevato al mondo**: le **malattie cardiovascolari e il cancro**, provocano almeno 3/4 della mortalità nella Regione.

Il **consumo di una “dieta sana”** per **tutto il corso della vita** aiuta a prevenire la malnutrizione in tutte le sue forme, nonché una serie di malattie e condizioni non trasmissibili (NCD).



Nei Paesi più sviluppati, le persone hanno accesso più facilmente ad alimenti sufficienti, sicuri e nutrienti che soddisfino le loro necessità per condurre una vita attiva e sana.

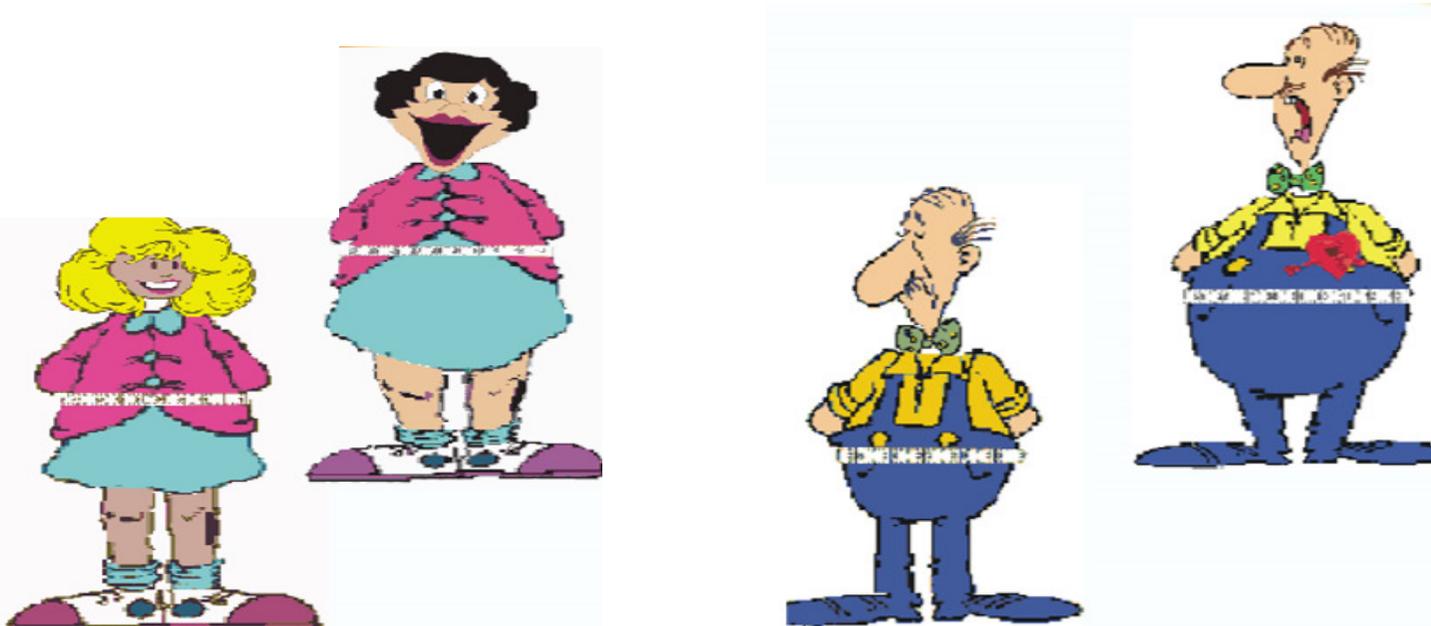
Nelle società in cui la disponibilità è abbondante e l'accessibilità al cibo garantita, al contrario del fenomeno della denutrizione si assiste **all'aumento dello spreco alimentare**, anche sotto forma di **eccessiva nutrizione**.



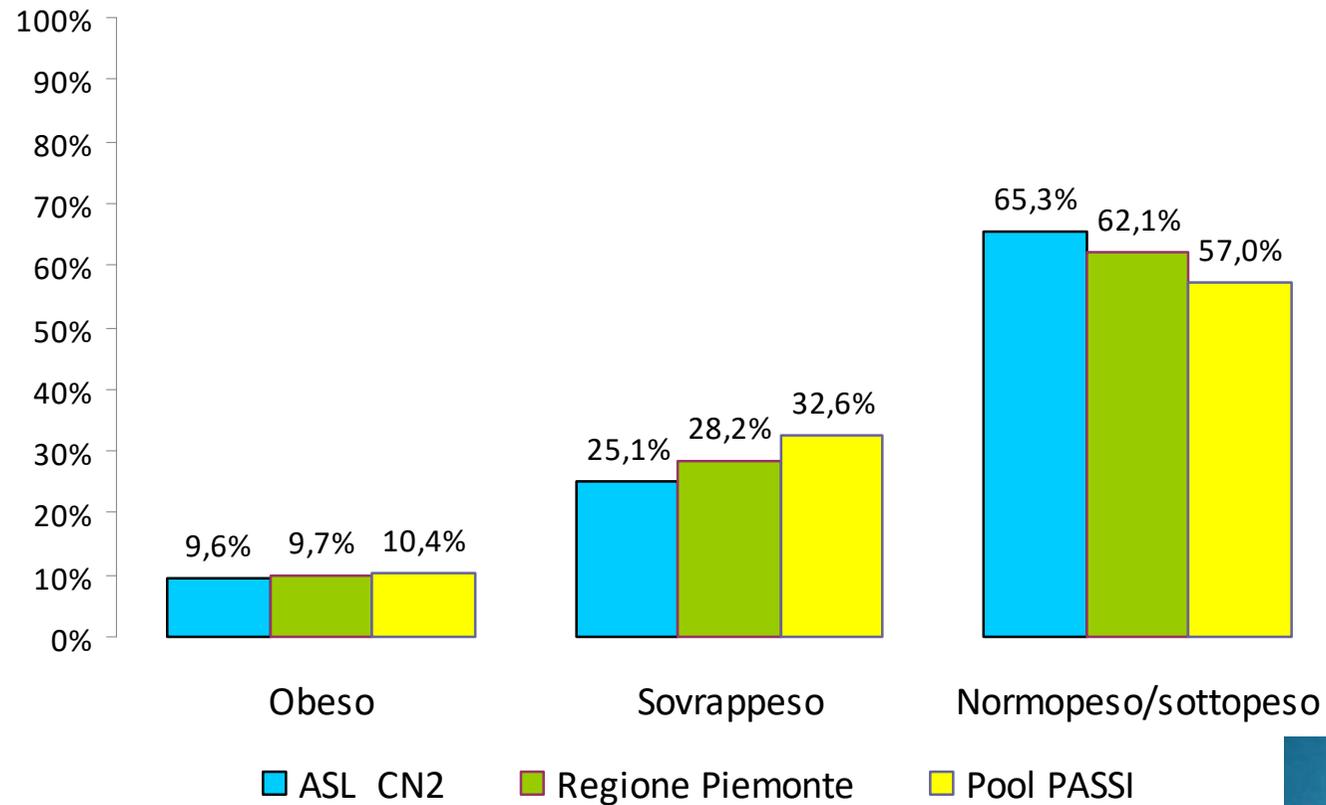
Impatto sulla salute dell'eccesso di alimentazione

Sovrappeso e obesità rappresentano il V fattore di rischio per mortalità globale.

Già oggi si stima che circa il **58% del diabete mellito**, il **21% delle malattie coronariche** e tra **8-42% di talune tipologie di cancro** siano attribuibili alla sola **obesità**.



Sistema di Sorveglianza Passi 2021-22: Stato nutrizionale



Età 18- 69 anni

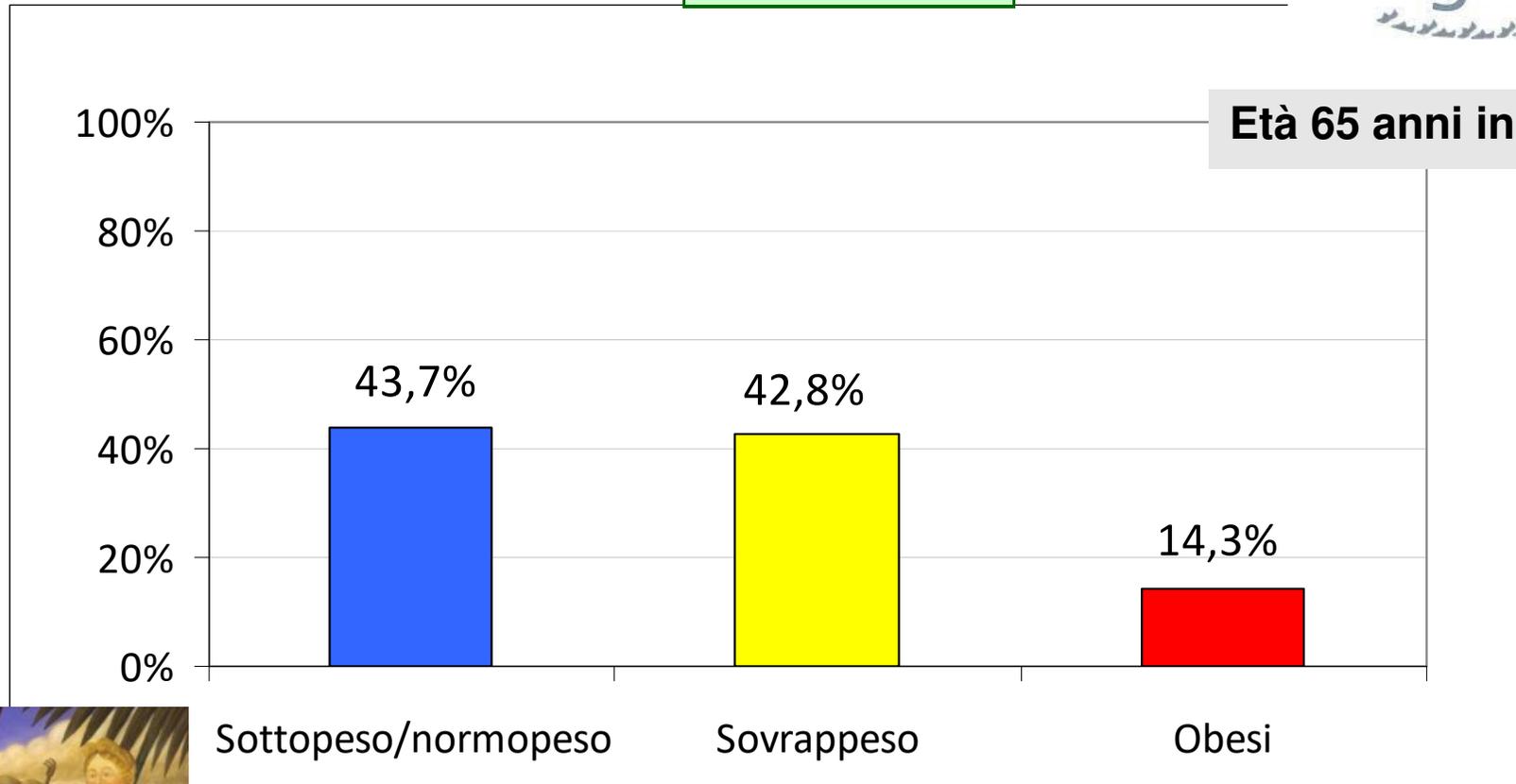


Sistema di Sorveglianza Passi d'Argento 2021-22: Stato nutrizionale

Pool di ASL



Età 65 anni in avanti



Sistema di Sorveglianza OKkio alla salute 2019: Stato nutrizionale

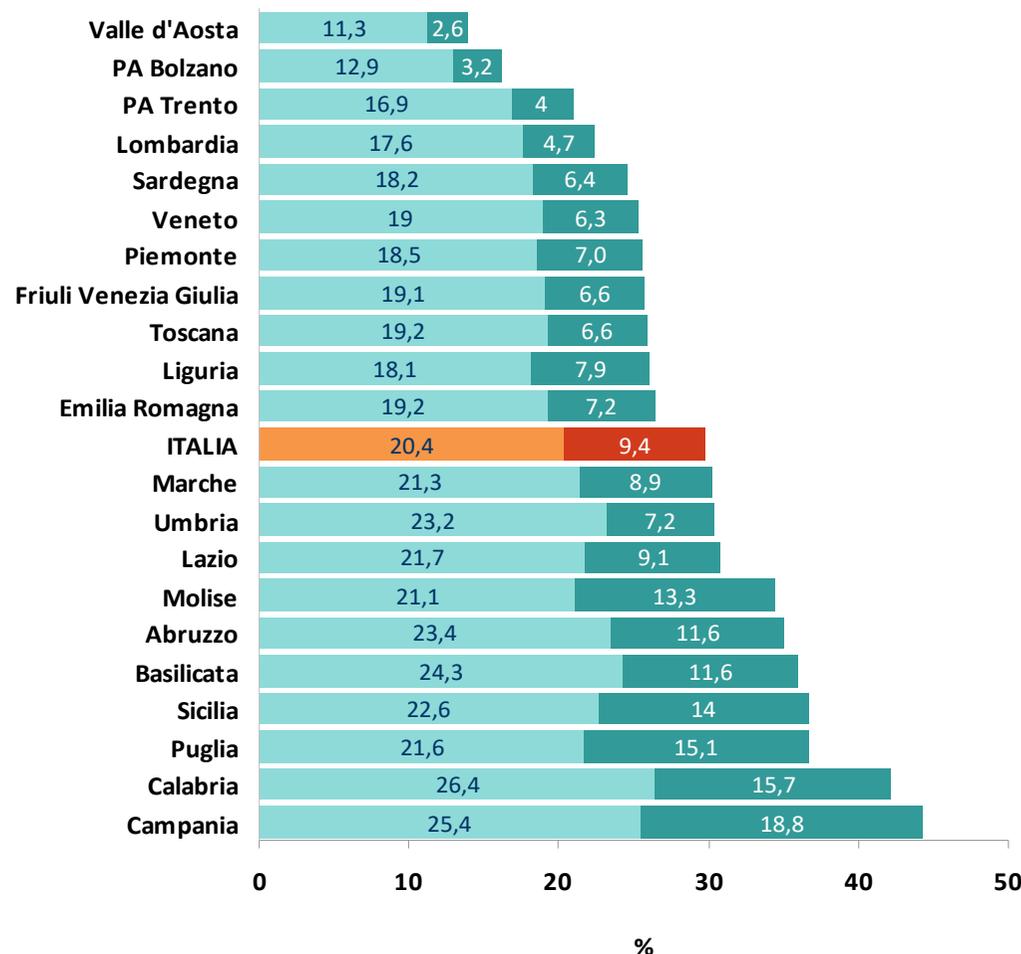
Sovrappeso e obesità per Regione (%) nei bambini di 8-9 anni che frequentano la 3a primaria. OKkio alla SALUTE 2019

Italia

Obesità: 9,4%

Sovrappeso: 20,4%

Eccesso Ponderale: 29,8%

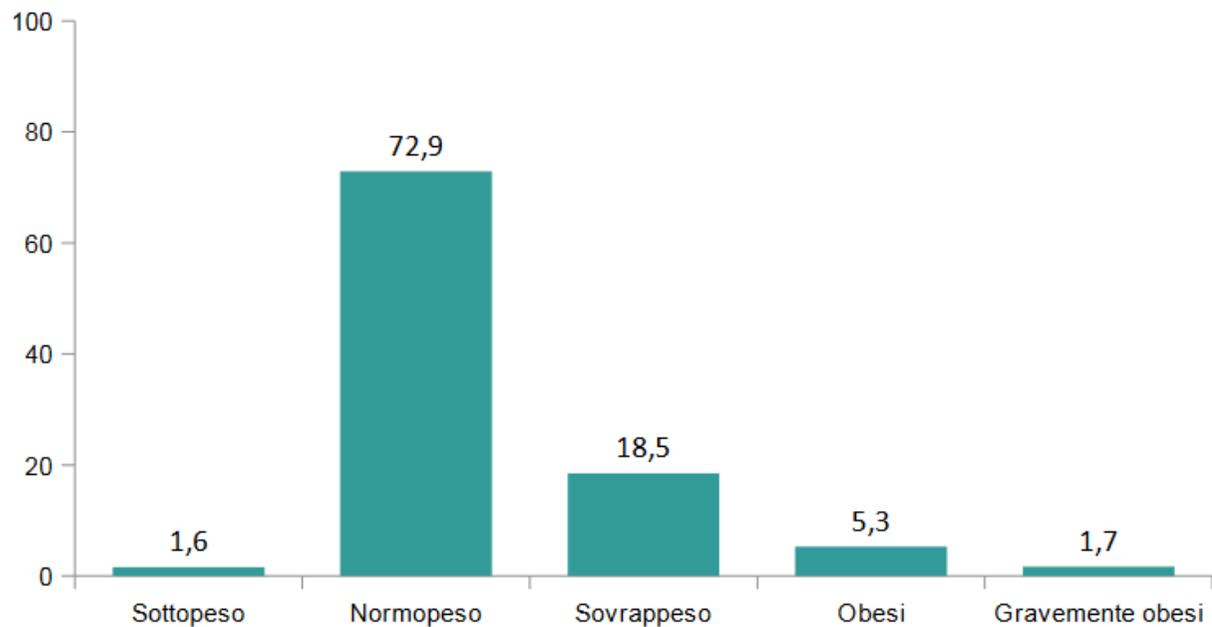


Complessivamente, a livello nazionale, l'eccesso ponderale dei bambini è diminuito negli anni (passando dal 35,2% nel 2008-09 al 29,8% nel 2019).



Sistema di Sorveglianza Okkio alla salute 2019: Stato nutrizionale

Piemonte



Obesità: 7%

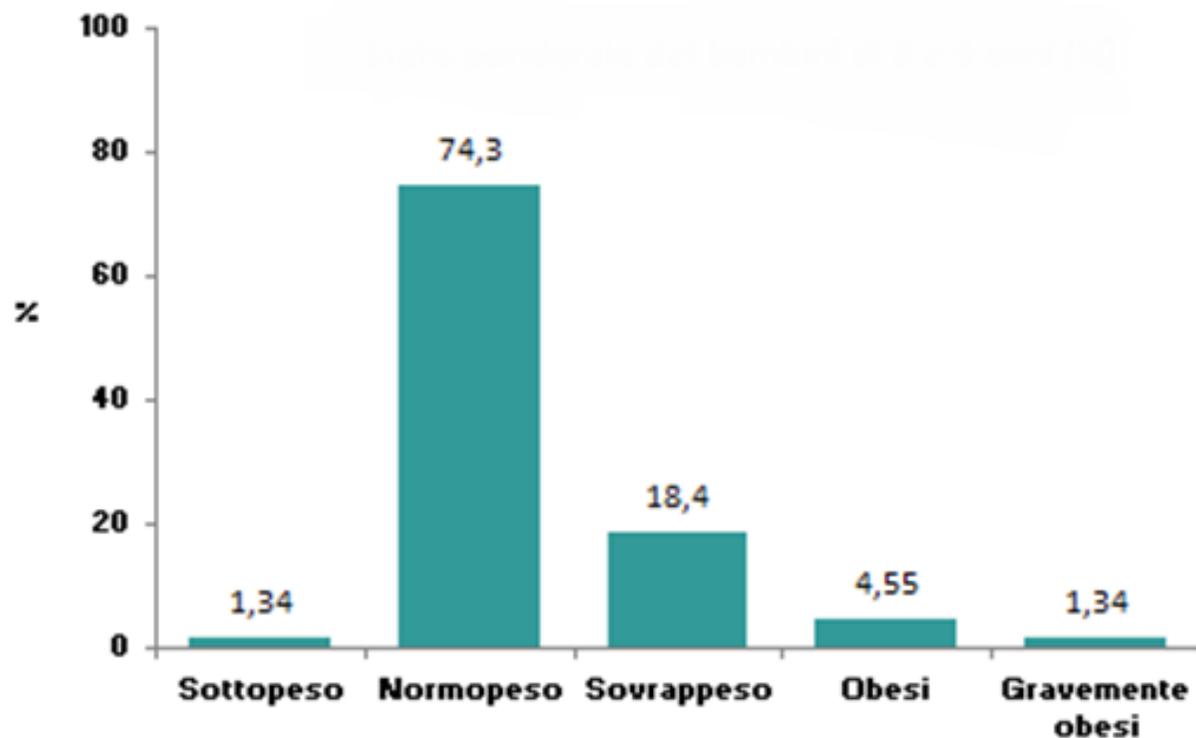
Sovrappeso: 18,5%

Eccesso ponderale: 25,5%



Sistema di Sorveglianza Okkio alla salute 2019: Stato nutrizionale

ASLCN2



Eccesso ponderale: 24,3%

Sovrappeso: 18,4%

Obesità: 5,9%



SPRECO ALIMENTARE

Prodotti alimentari scartati dalla catena agroalimentare per ragioni commerciali o estetiche ovvero per prossimità della data di scadenza, ancora commestibili e potenzialmente destinabili al consumo umano o animale e che, in assenza di un possibile uso alternativo, sono destinati a essere smaltiti.



Lo spreco alimentare

Negli ultimi anni, lo spreco alimentare ha ricevuto grande attenzione perché considerato causa di **effetti negativi economici, ambientali, sociali e sulla salute** e rappresenta uno dei temi più importanti correlato al **concetto di sostenibilità**.



Sul pianeta costa ogni anno 1.000 miliardi di dollari, una cifra che sale a 2.600 miliardi se si considerano i costi «nascosti» legati all'acqua e all'impatto ambientale.



io partecipo



5 FEBBRAIO 2024
11^A GIORNATA NAZIONALE
DI PREVENZIONE
DELLO SPRECO ALIMENTARE

***Grazie per la
vostra attenzione!***