

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto ai dipendenti dell'ASL CN2. L'iscrizione (max **120** partecipanti) è gratuita ma **OBBLIGATORIA** e deve essere effettuata on-line attraverso il portale regionale ECM

www.formazioneasanitapiemonte.it **entro il:**

I edizione: **30 aprile 2024**

II edizione: **18 giugno 2024**

(salvo esaurimento posti).

ISTRUZIONI RAPIDE PER ISCRIZIONE ON LINE:

a) Accedere a:

www.formazioneasanitapiemonte.it

b) Per coloro che non lo avessero già fatto, registrarsi utilizzando il link "Registrati" posizionato a destra della schermata

c) Effettuare l'accesso al proprio profilo "utente e password" in alto a destra

d) Cliccare su "OFFERTA FORMATIVA": scegliere ORGANIZZATORE (in sede se dipendenti ASL CN2 / fuori sede se NON dipendenti ASL CN2)

-scegliere il corso utilizzando: il codice **47235**

e) Cliccare su GESTIONE ISCRIZIONI sull'icona in fondo a destra per iscriversi.

Il sistema rilascia un modulo di pre-iscrizione

Qualche giorno prima dell'inizio dell'edizione si riceverà mail di conferma

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed se:

- verifica di apprendimento ONLINE: superata

- frequenza: almeno 90% delle ore del corso

- schede di valutazione corso e docenti:

ONLINE **I edizione: dal 8 al 22.5.24**

II edizione dal 26.6 al 10.7.24

su www.formazioneasanitapiemonte.it

DIRETTORE DEL CORSO

Pietro Maimone

Direttore Dipartimento di Prevenzione

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Toselli Gianluca

gatoselli@aslcn2.it

PROGETTISTA ECM

Laneri Luciana

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S.S.D. Epidemiologia, Promozione Salute e Coordinamento Attività di Prevenzione

Patrizia Pelazza

0173/316650 Email: ppelazza@aslcn2.it

Ufficio Formazione ASL CN2

0172/1404956-2910-2909-8559

Email: osru@aslcn2.it



Progetto formativo

IN FORMA AL LAVORO

Strategie e soluzioni per guadagnare salute sul luogo di lavoro



I edizione: 7 maggio 2024

II edizione: 25 giugno 2024

Orario: 8.45 – 13.30

SEDE DEL CORSO:

Sala Auditorium – Ospedale Michele e Pietro Ferrero VERDUNO

Corso **ACCREDITATO ECM**
Codice 47235 Crediti calcolati: 3

DESTINATARI

FIGURE PROFESSIONALI ECM e NON ECM

DOCENTI

Dott.ssa Agnelli Ileana

Dirigente Psicologo ASL CN2

Dott.ssa Elisa Allocco

Dietista ASL CN2

Dott.ssa Silvia Amandola

Medico Competente ASL CN2

Dott.ssa Nadia Boido

Dirigente Psicologo ASL CN2

Dott.ssa Lorenza Giuditta Borgna

Dirigente Medico ASL CN2

Dott.ssa Elena Kyoko Canova

Dietista ASL CN2

Dott.ssa Lidia Colangelo

Dirigente Medico ASL CN2

Dott.ssa Vittoria De Pasquale

Specializzanda in medicina del lavoro

Dott.ssa Anna Familiari

Dirigente Medico ASL CN2

Dott.ssa Laura Marinaro

Direttore Sanitario ASL CN2

Dott. Matteo Papurello

Dietista ASL CN2

Dott.ssa Giulia Picciotto

Dirigente Medico ASL CN2

Dott. Gianluca Toselli

Dirigente Medico ASL CN2

Area Tematica

Prevenzione e promozione salute

Obiettivo area del dossier formativo

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo formativo nazionale

Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo

Finalità

Uno stato di benessere psico-fisico è fondamentale per permettere ad ogni individuo di condurre una vita sana ed equilibrata sia sul lavoro che nella vita privata. L'ambiente lavorativo può svolgere il ruolo di promotore di uno stile di vita sano da parte dei propri dipendenti agendo sul movimento fisico e sulle corrette abitudini alimentari. Lo scopo del progetto formativo è di sensibilizzare i dipendenti e fornire loro indicazioni pratiche, perseguibili nel tempo ed applicabili nel contesto lavorativo (corrette gestualità quotidiane, pause attive dal lavoro, pasti sani e bilanciati) per favorire il miglioramento del loro stato di benessere.

Articolazione del Corso

Sono previste 4 edizioni per l'anno 2024 in date già stabilite, costituite da una mezza giornata di formazione articolata in: relazioni su tema preordinato e una tavola rotonda. L'impegno formativo è di **4.30** ore complessive per ciascun partecipante.

PROGRAMMA

8:30 - 8:45 Registrazione partecipanti

8:45 - 9:00 Presentazione obiettivi del corso

L. Marinaro

9:00 - 9:30 La Rete WHP Regione Piemonte: Promuoviamo salute nelle aziende del nostro territorio

A. Familiari

9:30 - 10:00 Diamo giusto peso ai dati

S. Amandola

10:00 - 10:30 Alleniamoci lavorando (I parte. Dalla teoria...)

G. Toselli

Pausa caffè

10:45 - 11:30 La salute in pausa pranzo

E. K. Canova, M. Papurello

11:30 - 12:00 Alleniamoci lavorando (II parte...alla pratica)

G. Toselli

12:00 - 12:45 Stili di vita e resistenza al cambiamento

I. Agnelli

12:45 - 13:15 Tavola Rotonda

13:15 - 13:30 Valutazione finale