



Cherasco  
Cultura



**Cuore in Mente**  
Associazione di Promozione Sociale

# Camminata al giardino del **CUORE**

Costo iscrizione:  
Adulti - 2 euro  
GRATUITO - fino a 14 anni

**DOMENICA 21 APRILE  
2024**

**ore 9:00**

**Piazza del Comune**

Camminata non  
competitiva  
per le vie e i dintorni di  
Cherasco  
di circa 6 km aperta a tutti

Il ricavato sarà devoluto  
all'Associazione  
Cuore in Mente per la  
promozione di attività di  
prevenzione  
cardioneuovascolare

## PROGRAMMA

**RITROVO ORE 9:00 CHERASCO, PIAZZA DEL COMUNE**

- ♥ Misurazione di pressione e glicemia
- ♥ Un istruttore di nordic walking illustrerà i benefici della camminata
- ♥ Si eseguiranno dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS) con possibilità di esercitazioni su manichino

**PARTENZA CAMMINATA ORE 10:30**

**Per informazioni Ufficio Turistico 0172 427050**

Con il  
patrocinio di

Con il  
sostegno di

