



Cherasco
Cultura



Cuore in Mente
Associazione di Promozione Sociale

Camminata al giardino del **CUORE**

Costo iscrizione:
Adulti - 2 euro
GRATUITO - fino a 14 anni

**DOMENICA 21 APRILE
2024**

ore 9:00

Piazza del Comune

Camminata non
competitiva
per le vie e i dintorni di
Cherasco
di circa 6 km aperta a tutti

Il ricavato sarà devoluto
all'Associazione
Cuore in Mente per la
promozione di attività di
prevenzione
cardioneuovascolare

PROGRAMMA

RITROVO ORE 9:00 CHERASCO, PIAZZA DEL COMUNE

- ♥ Misurazione di pressione e glicemia
- ♥ Un istruttore di nordic walking illustrerà i benefici della camminata
- ♥ Si eseguiranno dimostrazioni di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS) con possibilità di esercitazioni su manichino

PARTENZA CAMMINATA ORE 10:30

Per informazioni Ufficio Turistico 0172 427050

Con il
patrocinio di

Con il
sostegno di

