

OSTENERE LO SVILUPPO DI COMUNITÀ ATTIVE
PER IL BENESSERE DEI CITTADINI:
L'ACCORDO ANCI-REGIONE PIEMONTE

Conferenza dei Sindaci

Verduno - 29 novembre 2023

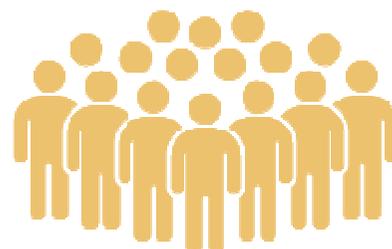
del Piano di Prevenzione (Regionale e Locali) azioni di promozione della salute realizzate one delle Amministrazioni Locali

Gruppi di
Cammino



Mappatura delle opport
l'attività fisica per i citta

mozione della
ute a Scuola



Eventi di sensibilizz
sul territorio

2020-22

**PROGETTO
“La Salute Vien...
Camminando”**

3

PNP 2014

OBIETTIVI
supporto
ricognizi
e m



(PNP 2020-25)

rendere fruibili ai cittadini infrastrutture, per
ali per favorire uno stile di vita attivo.

va alle Amministrazioni Locali con risposta

one una mappa regionale.

Progetto Muovinsieme

Progetto intersettoriale di ASL,
Comuni e Amministrazioni Locali e

Obiettivo: benessere fisico e
mentale dei bambini attraverso la
promozione dell'attività fisica.

5



Un miglio in

Camminare



RIDUCE IL PESO



RILASSA LA MENTE



MIGLIORA LA FORZA MUSCOLARE



AUMENTA LA DENSITÀ OSSEA



MIGLIORA IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE



RINFORZA IL SISTEMA IMMUNITARIO





OBESITY DAY 2023 **BRA**



6

Grazie alla collaborazione
Comuni è stato possibile
raggiungere i cittadini
informativi sui corre
vita come prevenzioni
patologie croniche no
trasmissibili in occas
Giornate di sensibiliz
OMS (es. Obesity day
Mondiale dell'attività



Obiettivi dell'Accordo.



- promuovere lo sviluppo di Co
- implementare il modello della *tutte le politiche*” secondo gli dell’Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile;
- ⁹ implementare nei territori la c contesti favorevoli alla salute One Health.

attività fisica e stili di vita attivi
per tutte le età;

aree verdi e spazi pubblici
accessibili anche alle persone

le opportunità di aggregazione
per le famiglie con bambini e dei
iniziative a favore
di movimento sano e attivo e la
prevenzione delle cadute degli anziani;

la mobilità sostenibile e di
iniziative finalizzate alla
salute.

11

