

7 CONSIGLI

PER LA CORRETTA GESTIONE DEI FARMACI IN ESTATE

1

Controlla qual è la **temperatura di conservazione** indicata sulla confezione, in particolare se assumi farmaci a base ormonale (come ormoni tiroidei e contraccettivi).

2

Occhio all'aspetto! Controlla che il farmaco non presenti colore/odore/consistenza differenti dal solito.

3

Non lasciare il farmaco direttamente esposto alla **luce solare**.

4

Non esporti al sole in concomitanza all'assunzione dei farmaci. Controlla il foglietto illustrativo sulle **modalità di esposizione ai raggi solari** e, se hai ancora dei dubbi, consulta il tuo medico o il tuo farmacista.

5

Porta con te i farmaci nella loro **confezione originale**: ti potrebbe essere utile in caso di necessità di acquisto.

6

Durante i viaggi in aereo, treno o bus, non lasciare i farmaci in stiva ma portali con te **nel bagaglio a mano**.

7

Se viaggi in auto, non lasciare i farmaci nel bagagliaio ma portali con te **nell'abitacolo**, dove la temperatura è controllata.

PER DUBBI E APPROFONDIMENTI

AIFA - Suggerimenti di conservazione farmaci

<https://www.aifa.gov.it/-/l-estate-%C3%A8-arrivata-i-suggerimenti-di-aifa-per-conservare-e-utilizzare-correttamente-i-medicinali>

AIFA - Informativa su reazione di fotosensibilizzazione Ketoprofene

<https://www.aifa.gov.it/-/farmaci-e-sole-nota-informativa-importante-sul-rischio-di-reazioni-di-fotosensibilizzazione-con-medicinali-a-base-di-ketoprofene-per-uso-topico>