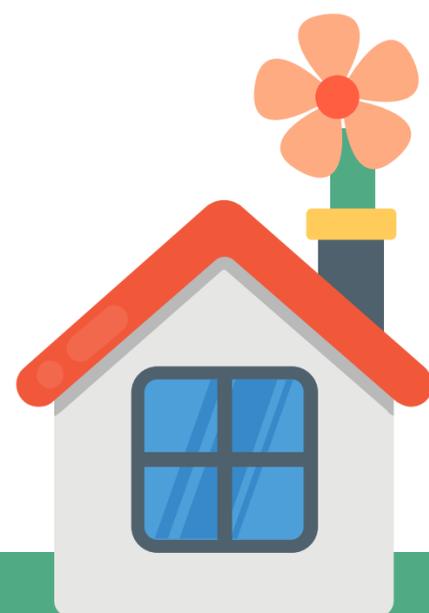


Bra, 2 ottobre 2024

LA SICUREZZA



IN CASA

Dott.ssa Daniela ALESSI

S.S.D. Epidemiologia, promozione della salute e
coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

RIFERIMENTO NORMATIVO

Legge n.493 del 3.12.1999

Art. 1. La presente legge promuove iniziative dirette a tutelare la sicurezza e la salute attraverso la **prevenzione delle cause di nocivita' e degli infortuni negli ambienti di civile abitazione** e l'istituzione di una forma assicurativa contro il rischio infortunistico derivante dal lavoro svolto in ambito domestico.

Art. 3.

1. E' compito del Servizio sanitario nazionale promuovere a livello territoriale **la sicurezza e la salute negli ambienti di civile abitazione** e sviluppare una adeguata azione di informazione ed educazione per la prevenzione delle cause di nocivita' e degli infortuni negli ambienti di civile abitazione.

2. Ai fini di cui alla presente legge, e' compito del Dipartimento di Prevenzione [...] **la promozione e l'organizzazione di iniziative di educazione sanitaria nei confronti della popolazione.**



INCIDENTE DOMESTICO

Evento **IMPROVVISO** e **ACCIDENTALE**

Causa **INVOLONTARIA**

Provoca un **DANNO** alla salute dell'individuo

Accade nell'ambito della **RESIDENZA ABITATIVA** o **nelle relative PERTINENZE** (scale esterne, giardini, garage, terrazze, cantina, etc...)



LE FONTI INFORMATIVE

- Sistema di sorveglianza **SINIACA** (2012): Sistema Informativo Nazionale sugli Incidenti in Ambiente di Civile Abitazione
- Monitoraggio degli **accessi in PS** e flusso **SDO** (schede dimissione ospedaliera) per incidente domestico – Regione Piemonte
- Indagine campionaria “Aspetti della vita quotidiana” **ISTAT**
- Sistemi di sorveglianza: **PASSI - PASSI D’Argento - OKkio alla salute**

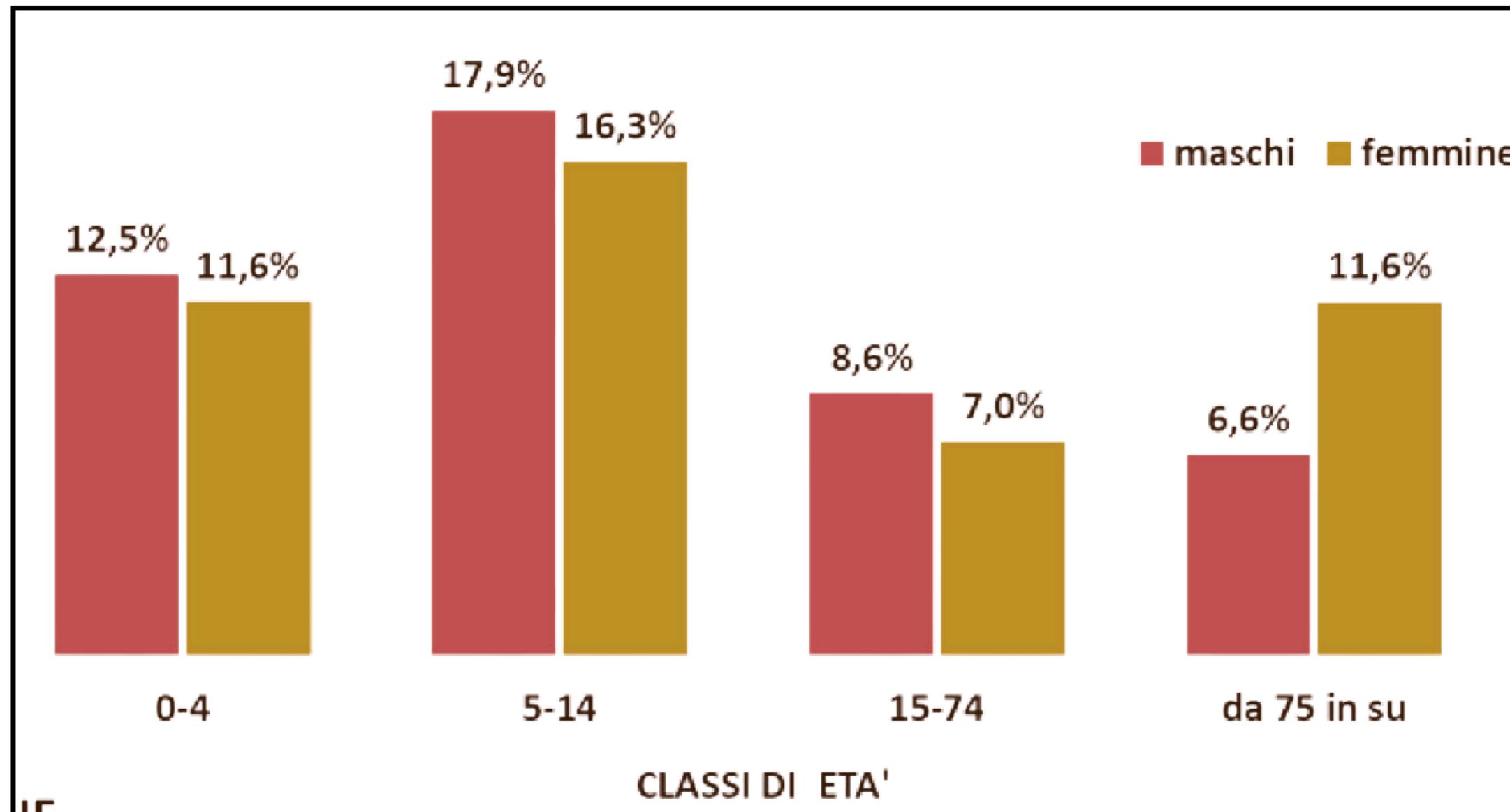
- **4,4 milioni** di incidenti domestici nel 2017
- **3,3 milioni** di persone coinvolte
- **55,4 infortunati** su 1000 abitanti
- **Dai 50 anni** maggiore prevalenza tra le femmine
- Prevalenza di **ferite e schiacciamenti negli uomini**
- **Cadute e ustioni** nelle donne



Fonte dati: Indagine multiscopo Istat

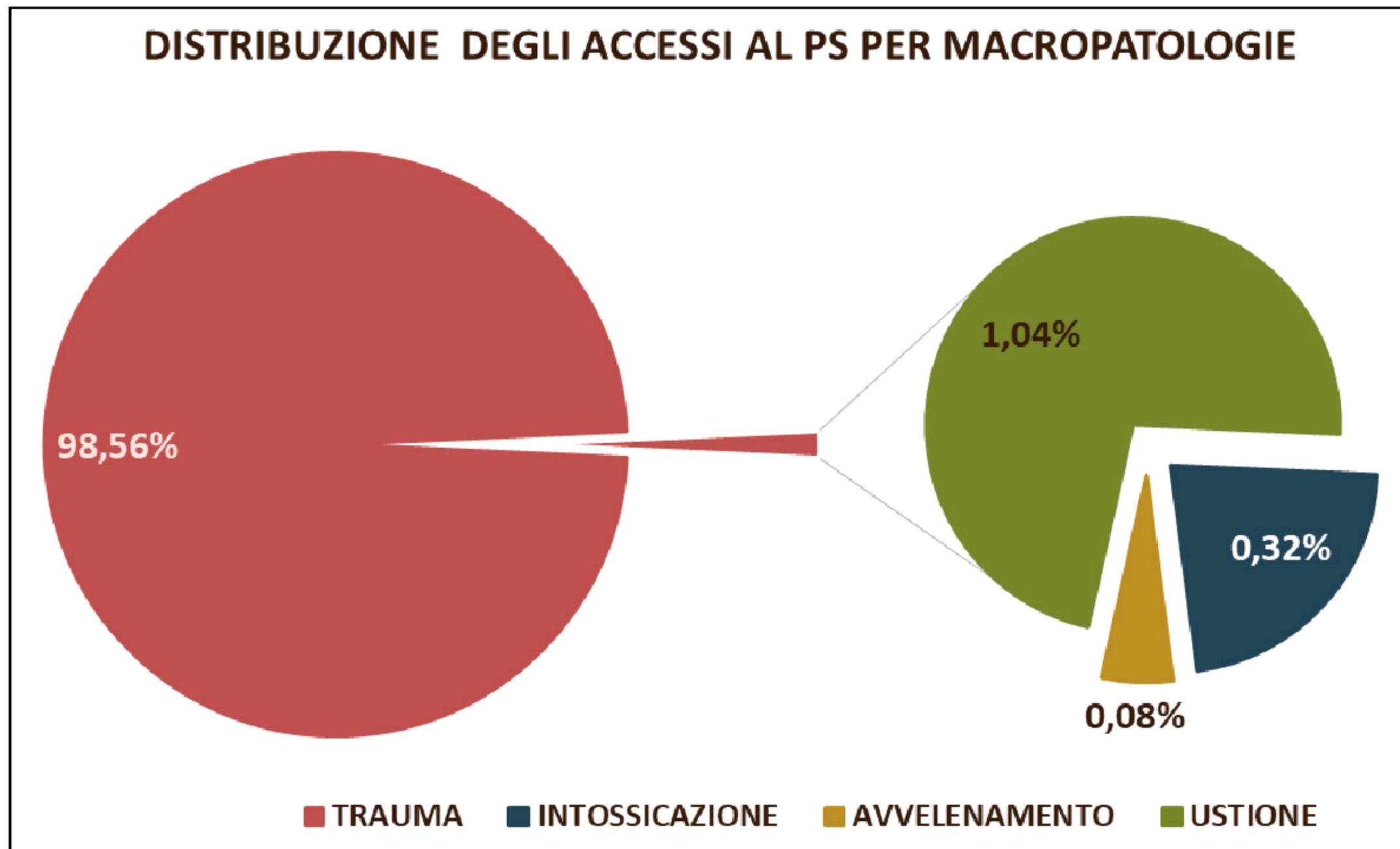
ACCESSI IN PS PER INCIDENTE DOMESTICO

REGIONE PIEMONTE - 2020



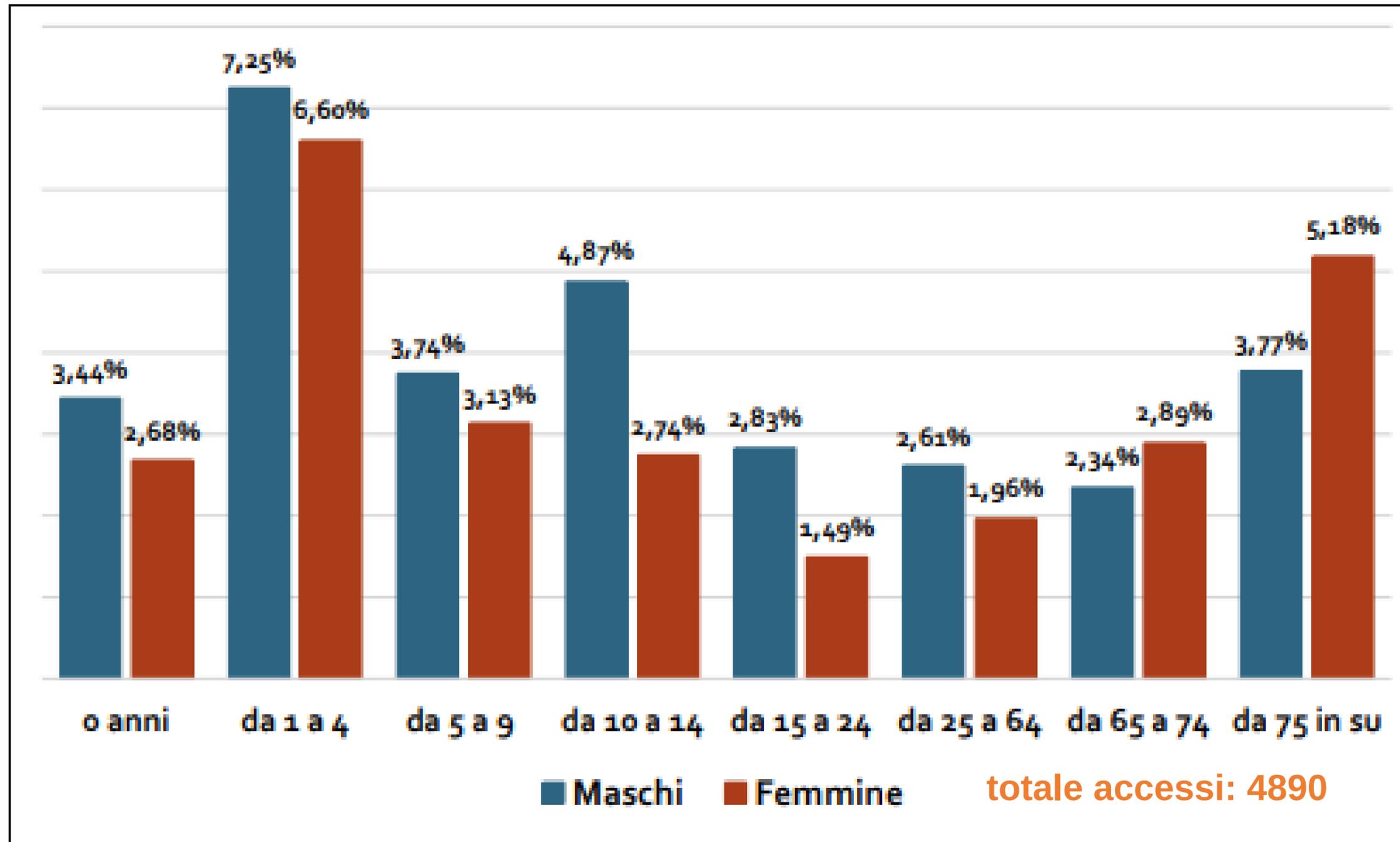
CAUSA ACCESSI IN PS PER INCIDENTE DOMESTICO

REGIONE PIEMONTE - 2020

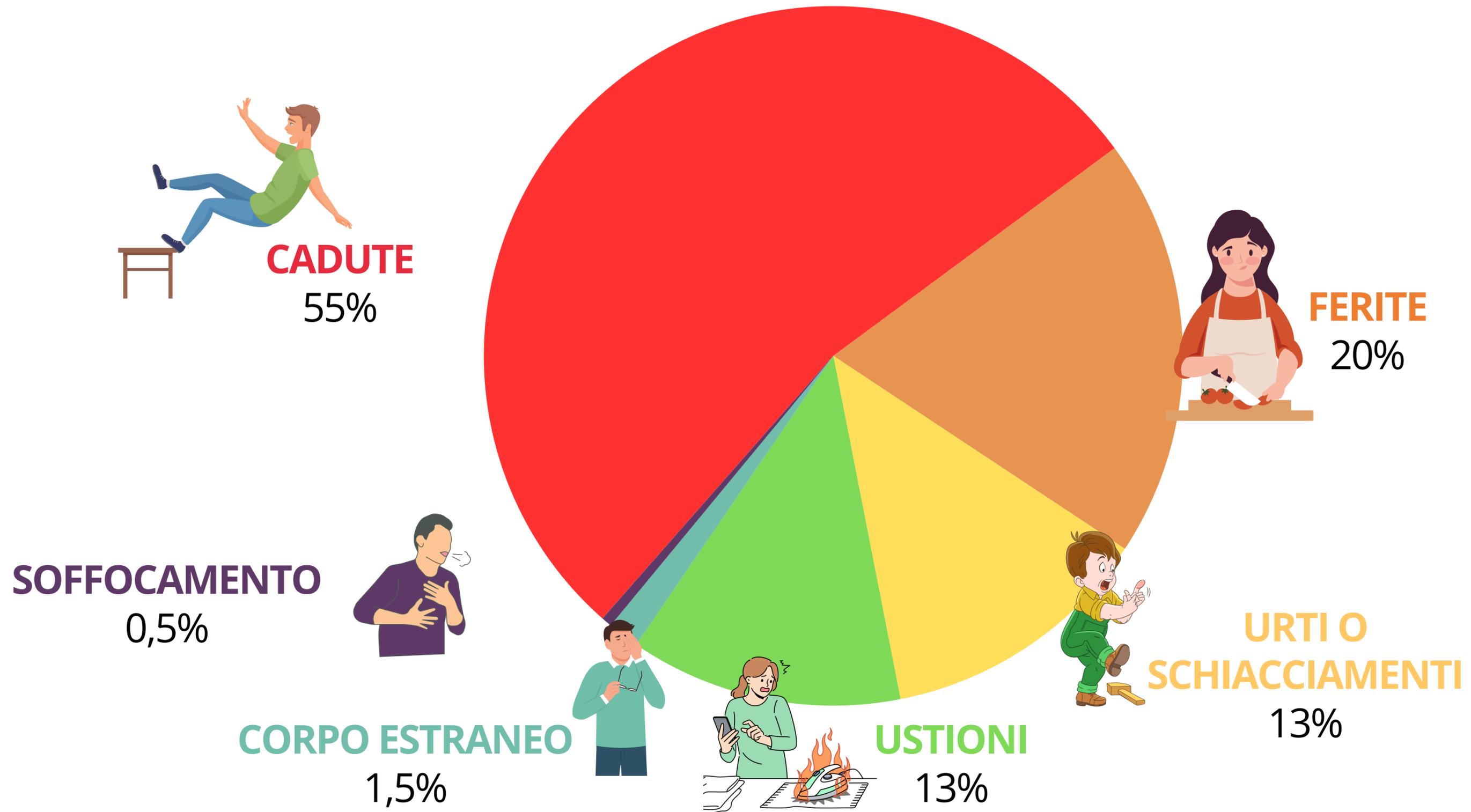


ACCESSI IN PS PER INCIDENTE DOMESTICO

ASL CN2 - 2020



COME CI SI INFORTUNA?



DOVE CI SI INFORTUNA?

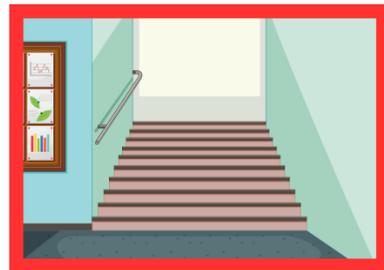


ALTRO (EXT)
20%



GARAGE
18%

ALTRO (INT)
9%



SCALE
9%



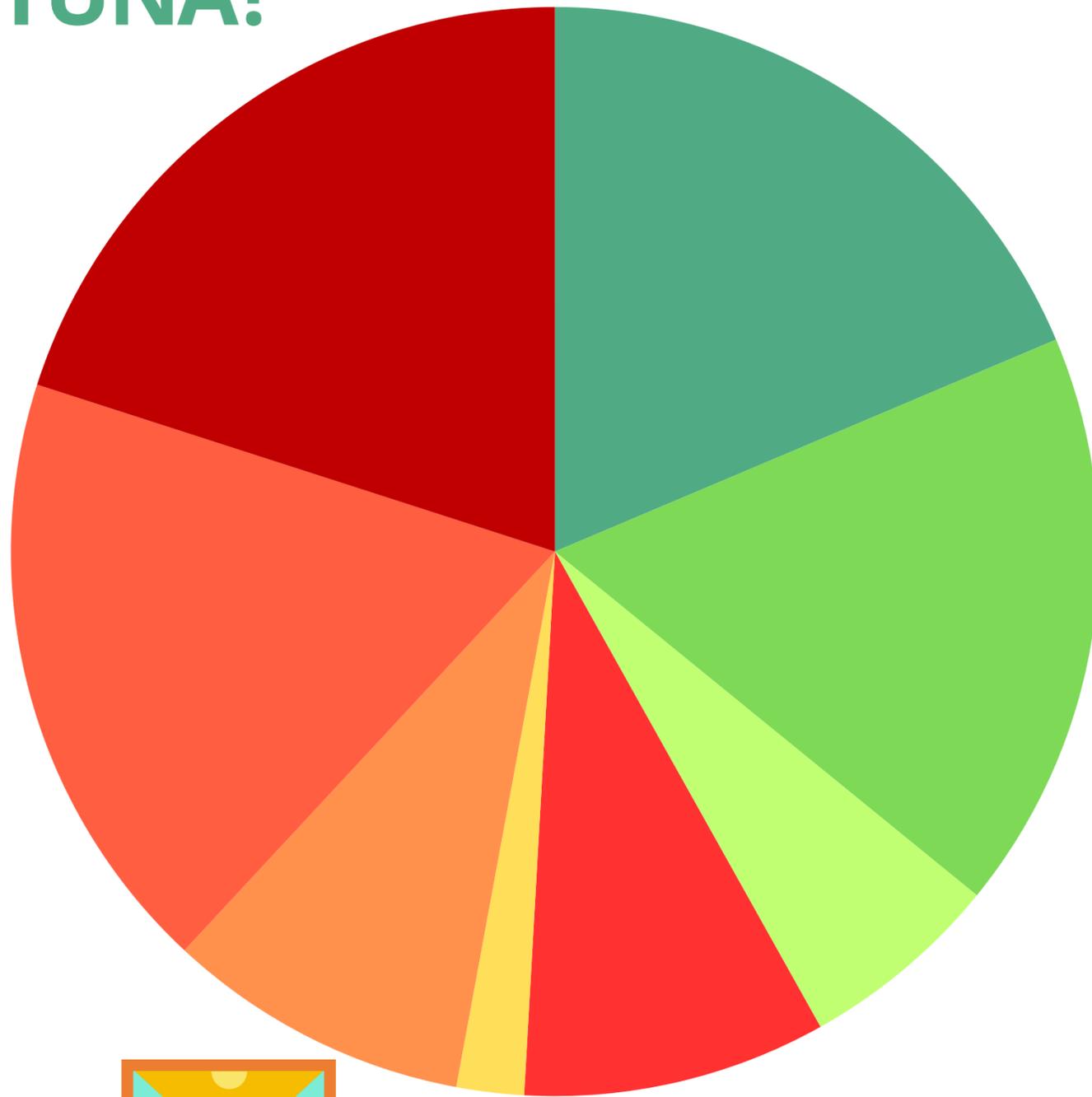
SOGGIORNO/CAMERA LETTO
19%



CUCINA
17%



BAGNO
6%



Fonte dati: SINIACA 2012 - 37450 episodi

DANNI SUBITI

IL TIPO DI LESIONE

- Contusione, livido **25%**
- Ferita aperta **25%**
- Frattura **18%**
- Distorsione, strappo, stiramento, lussazione, slogatura **8%**
- Ustione, scottatura **2%**



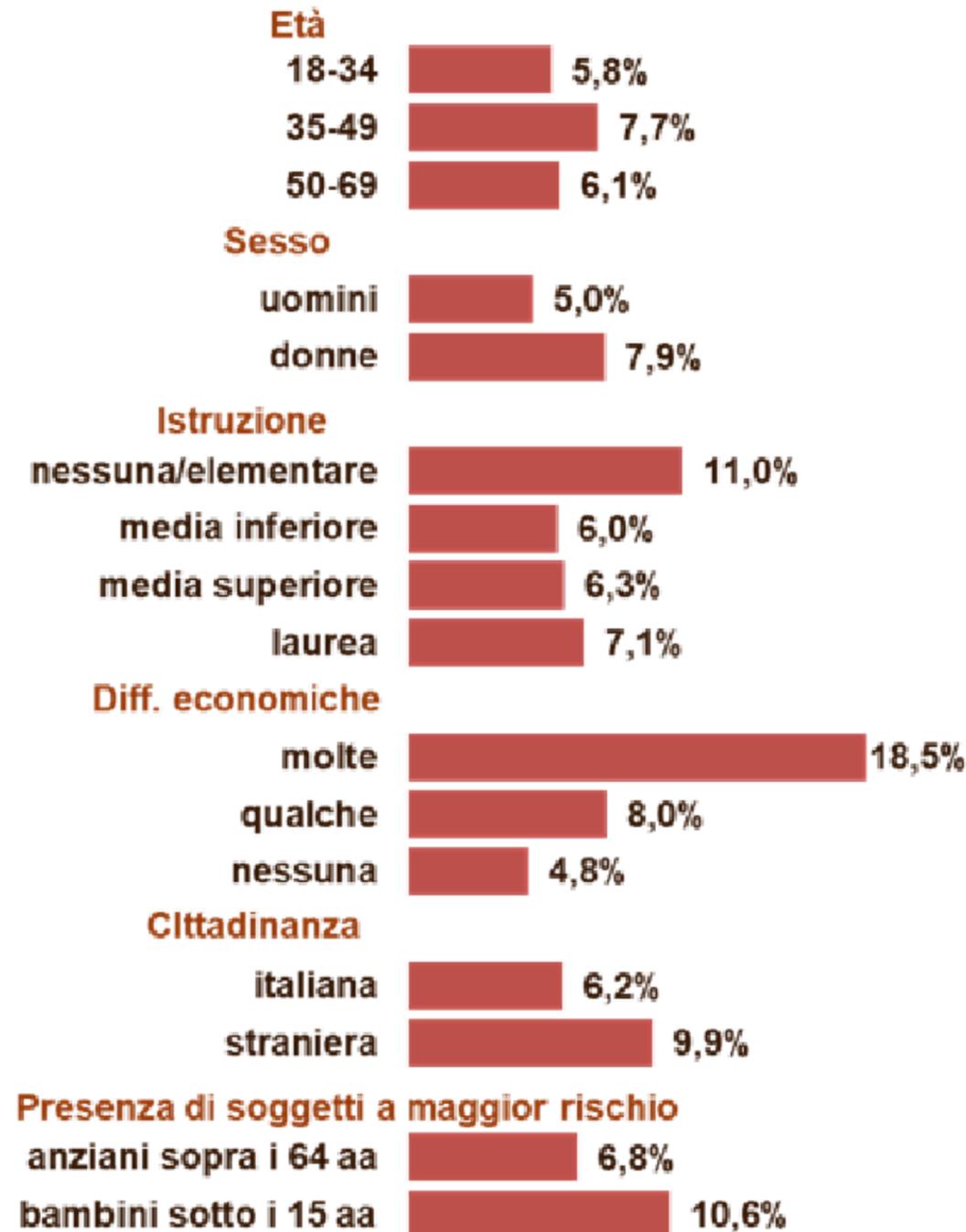
DISTRETTO CORPOREO

- Arto superiore **23%**
- Arto inferiore **19%**
- Lesioni multiple **2%**
- Faccia **9%**
- Testa **9%**
- Torace **6%**
- Addome **4%**

Fonte dati: **SINIACA 2012 - 37450 episodi**

PERCEZIONE DEL RISCHIO DI INFORTUNIO DOMESTICO

ALTA PERCEZIONE DEL RISCHIO
Totale: 6,48% (IC 95%: 5,39%-7,77%)



La percezione del rischio

La percezione del rischio domestico è **molto bassa nella popolazione adulta e anziana**: la maggior parte delle persone si sente molto sicura nella propria casa;

Dai dati della sorveglianza PASSI 2020-21 risulta che più del 90% degli intervistati ritiene **bassa o assente la probabilità di avere un infortunio in casa.**

Fonte dati: Sistema di sorveglianza PASSI



LE CAUSE

La **prima causa di incidenti domestici** è la diffusa convinzione che **la casa, in particolare quella propria, sia un posto sicuro.**

Poiché la casa è un luogo privato, ognuno può arredarla e organizzarla **senza un confronto con esperti** della sicurezza, come avviene per i luoghi pubblici, sottovalutando i rischi.

I FATTORI DI RISCHIO

- **INDIVIDUALI:** correlati allo sviluppo psicomotorio (primi anni di vita), alle attività lavorative in ambito domestico (donne) e alle condizioni di comorbidità, deficit neuro-motori e cognitivi, fragilità o scarsa attività fisica (anziani);
- **AMBIENTALI:** relativi alle caratteristiche strutturali della casa, degli arredi, degli impianti e delle pertinenze, alla presenza e conservazione di farmaci e prodotti di uso comune che possono contenere sostanze chimiche tossiche.

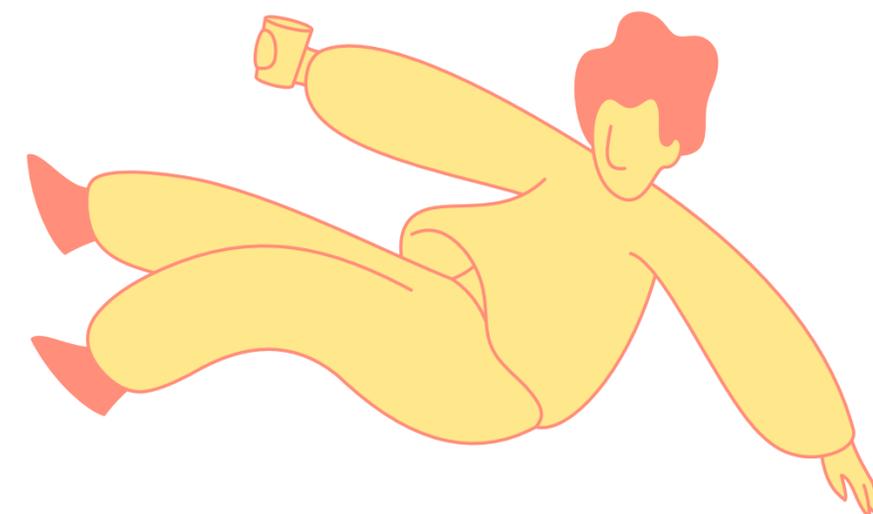
GLI INFORTUNI DOMESTICI

LE CADUTE

Le cadute rappresentano la **dinamica di incidente più ricorrente** senza distinzioni di genere.

Nelle **donne** l'assoluta predominanza di cadute si traduce in una più elevata incidenza di **fratture** a danno soprattutto degli arti inferiori.

Si può cadere in casa perchè si scivola, si inciampa o si precipita.



LE CADUTE

Gli ambienti più pericolosi:

- 25% cucina
- 22% camera da letto
- 20% scale (interne ed esterne)
- 13% bagno



LE CADUTE

I FATTORI DI RISCHIO AMBIENTALI

- pavimenti scivolosi o sconnessi
- presenza di tappeti o altri intralci
- scarsa illuminazione degli ambienti
- presenza di scale
- assenza di corrimano
- arredi ingombranti
- animali domestici



LE CADUTE

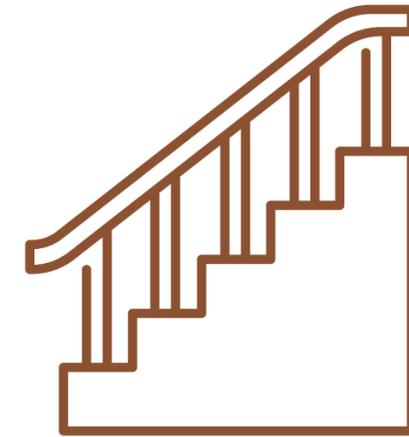
LE STRATEGIE PER LA PREVENZIONE

PAVIMENTI / ALTRE SUPERFICI CALPESTABILI

- prestare attenzione se sono bagnati;
- non usare cere o prodotti analoghi;
- eliminare gli ostacoli (fili o prolunghe) e garantire percorsi sempre liberi;
- eliminare i tappeti o spostarli dai punti di passaggio e metterli in sicurezza;
- segnalare la presenza di gradini o dislivelli;
- utilizzare calzature idonee;
- installare seggiolino e maniglioni nella doccia/vasca;
- utilizzare tappetini antiscivolo in doccia e vasca.



LE SCALE



- devono avere il corrimano
- devono essere ben illuminate
- devono essere segnalati i gradini rotti o irregolari

SCALETTE PER LAVORI:

- possibilmente da evitare;
- spostare in basso oggetti di uso comune;
- farsi assistere per i lavori che ne prevedano l'utilizzo.

L'ILLUMINAZIONE



- Tutti i percorsi devono essere ben illuminati, soprattutto quello dalla camera da letto al bagno;
- Tenere una pila a portata di mano specialmente di notte;
- Installare luci notturne e, se possibile, luci di emergenza

LE USTIONI

I FATTORI DI RISCHIO AMBIENTALI

- vapore prodotto da pentole in ebollizione e forni;
- acqua bollente (pasta, bevande calde);
- valvole difettose di pentole a pressione e caffettiere;
- fiamme vive (cucina a gas, caminetto, barbecue);
- ferro da stiro.



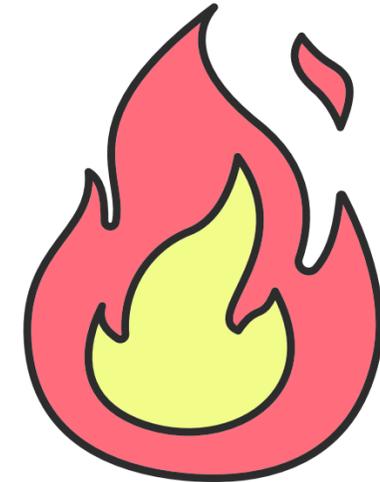
LE USTIONI

LE STRATEGIE PER LA PREVENZIONE

FIAMME VIVE

Evitare di:

- avvicinarsi ai fornelli con vestiti/vestaglie/sciarpe svolazzanti e sintetiche;
- avvicinare le stufe alle tende;
- avvicinarsi troppo alla fiamma del camino;



Non utilizzare alcool o altri infiammabili per accendere il fuoco e non accendere il fuoco in presenza di vento.

VAPORE

- Attenzione a sollevare i coperchi delle pentole in ebollizione e ad aprire lo sportello del forno (specialmente se ventilato);
- Attenzione a scolare pasta, riso, verdure ...
- Controllare che le valvole di pentola a pressione e caffettiera non siano otturate



LIQUIDI

- Bere liquidi caldi in tazze col manico, seduti e con vicino un piano d'appoggio;
- Sistemare in modo stabile le pentole sui fornelli;
- Utilizzare di preferenza i fornelli posteriori in particolare per le pentole grandi e per le padelle;
- Regolare la temperatura della caldaia a 50°



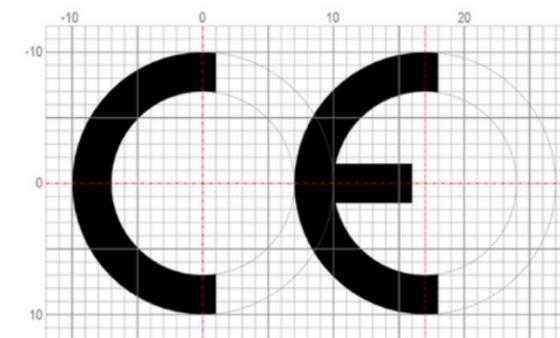
ALTRI TIPI DI INCIDENTE DOMESTICO

FOLGORAZIONI

- Non avvicinare all'acqua apparecchi elettrici
- Non usare il phon o il ferro da stiro a piedi nudi
- Se l'impianto elettrico è molto vecchio chiedere la revisione ad un elettricista
- Non lasciare gli elettrodomestici inseriti quando non sono in funzione
- Utilizzare apparecchi con marchio CE

Attenzione

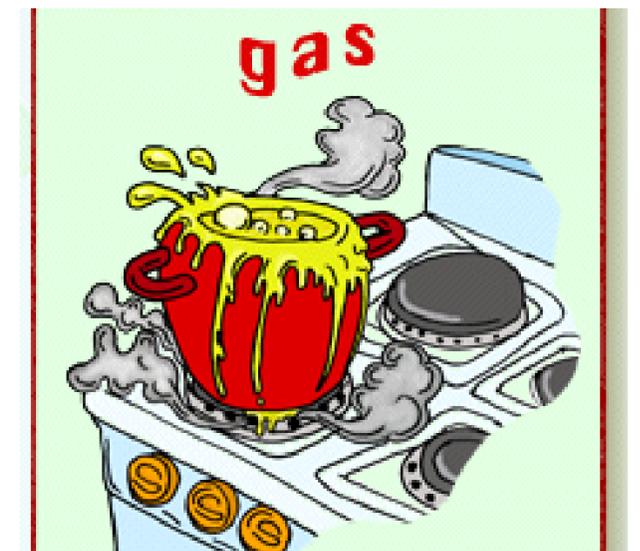
Verificare periodicamente che il salvavita funzioni schiacciando il TESTER



ALTRI TIPI DI INCIDENTE DOMESTICO

AVVELENAMENTI/INTOSSICAZIONI

- **Errore nel dosaggio dei farmaci**
- **Ingestione di sostanze tossiche:** non travasare sostanze tossiche in recipienti che hanno contenuto alimenti e/o bevande
- **Presenza di monossido di carbonio:** non dimenticare il controllo annuale della caldaia
- **Fuoriuscita di gas:** se possibile installare un piano cottura con valvole di sicurezza;



CADUTE E ALTRI INCIDENTI

I FATTORI DI RISCHIO INDIVIDUALI E COMPORTAMENTALI

- alterazione della vista o utilizzo di lenti multifocali
- alterazione della mobilità o utilizzo di ausili non appropriati
- assunzione di farmaci (es. antipertensivi, antidepressivi)
- storia di precedenti cadute e paura di cadere
- malattie del sistema cardiovascolare,
- depressione, demenza e/o confusione
- percezione del rischio
- autopercezione
- abitudini



LE STRATEGIE PER LA PREVENZIONE

- **Valutazione periodica delle capacità visive, uditive e cognitive** da parte del medico o professionista sanitario, per correggere eventuali problematiche che possono ridurre l'autonomia e la sicurezza;
- **Corretto utilizzo dei farmaci:** il consumo giornaliero di più farmaci è associato a un maggior rischio di cadute. Porre più attenzione in particolare a **diuretici, antipertensivi, sedativi** e altri **farmaci psicotropi**;
- **Esercizio fisico:** l'attività fisica previene le cadute e ne riduce le conseguenze; è importante mantenersi attivi e in movimento (gruppi di cammino, ginnastica dolce, AFA)
(**indicazioni OMS:** 30 minuti al giorno di attività aerobica moderata per 5 giorni a settimana)

ALTRI CONSIGLI UTILI

I NUMERI DI EMERGENZA

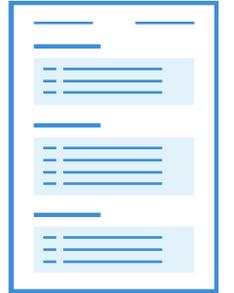
- Può essere utile preparare una lista di numeri di emergenza da tenere sempre a portata di mano;
- Ricordare il numero unico di emergenza 1-1-2;
 - si può chiamare gratuitamente da rete fissa o mobile anche quando il telefono non ha SIM, è bloccato o non si ha credito telefonico.
- Gli operatori, formati per gestire la prima risposta alla chiamata, smistano le telefonate agli Enti responsabili della gestione delle emergenze (Polizia di Stato, Arma dei Carabinieri, Vigili del Fuoco o il Soccorso sanitario).



LE LISTE DI CONTROLLO

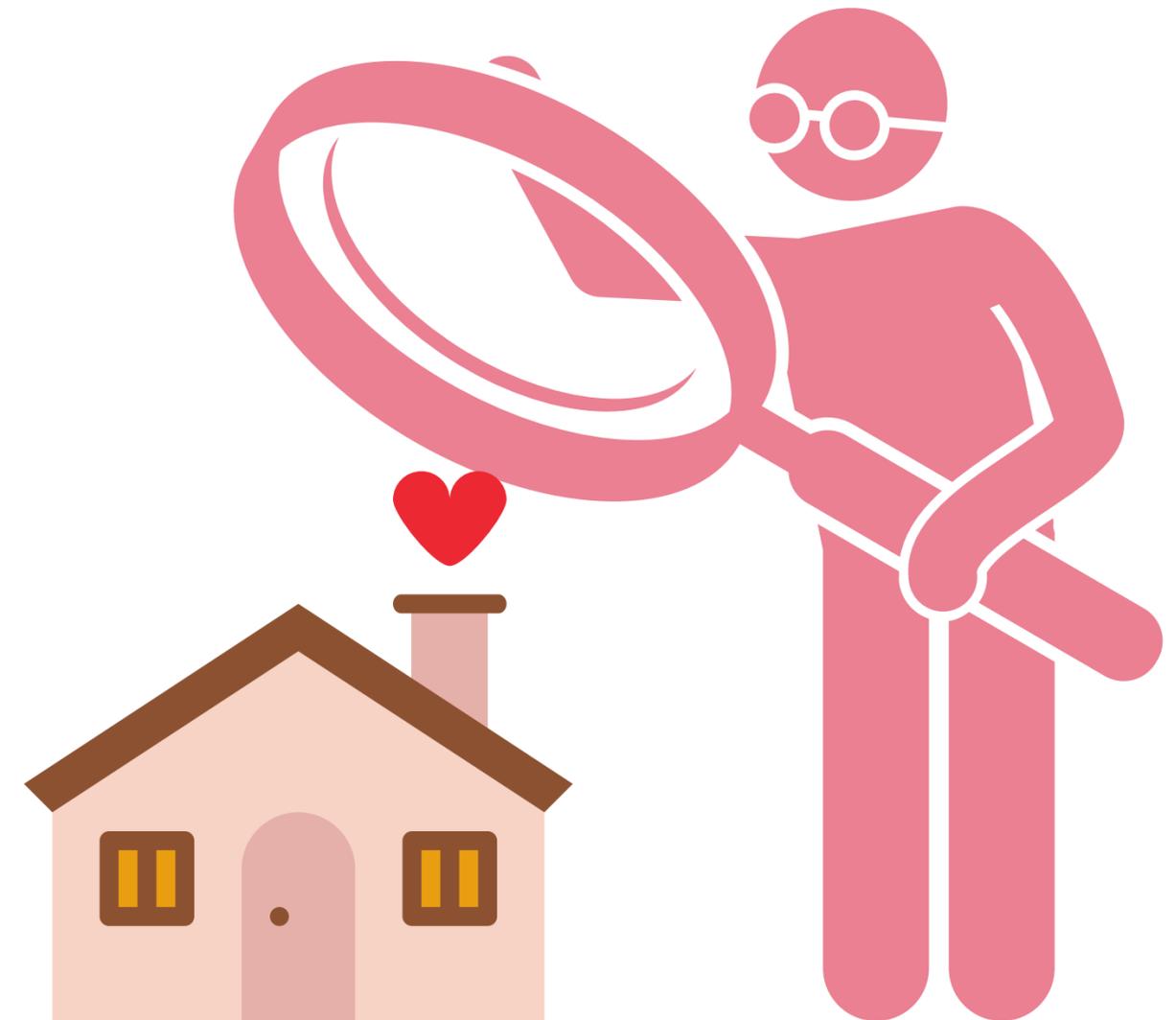
Strumenti utili per riconoscere i pericoli nell' ambiente domestico

- Sviluppate dall'Ufficio Prevenzione Infortuni - UPI - svizzero
<https://www.bfu.ch/it/consigli/lista-di-controllo-per-una-casa-sicura>
- La valutazione dei rischi domestici può essere effettuata anche da abitanti della casa o loro care-giver;
- Permettono di analizzare ogni locale e individuare le fonti di pericolo;
- La valutazione è accompagnata da consigli e accorgimenti sulle modifiche da eseguire e su eventuali ausili che potrebbero facilitare e rendere più sicuri lo svolgimento della vita quotidiana.



Argomenti indagati

- Rischi di caduta
- Vetro e coltelli
- Fuoco e fonti di calore
- Elettricità
- Apparecchi e macchinari
- Veleni, sostanze chimiche, armi
- Acque minori



COME ESSERE SICURI

È necessario avere *la capacità di osservare*

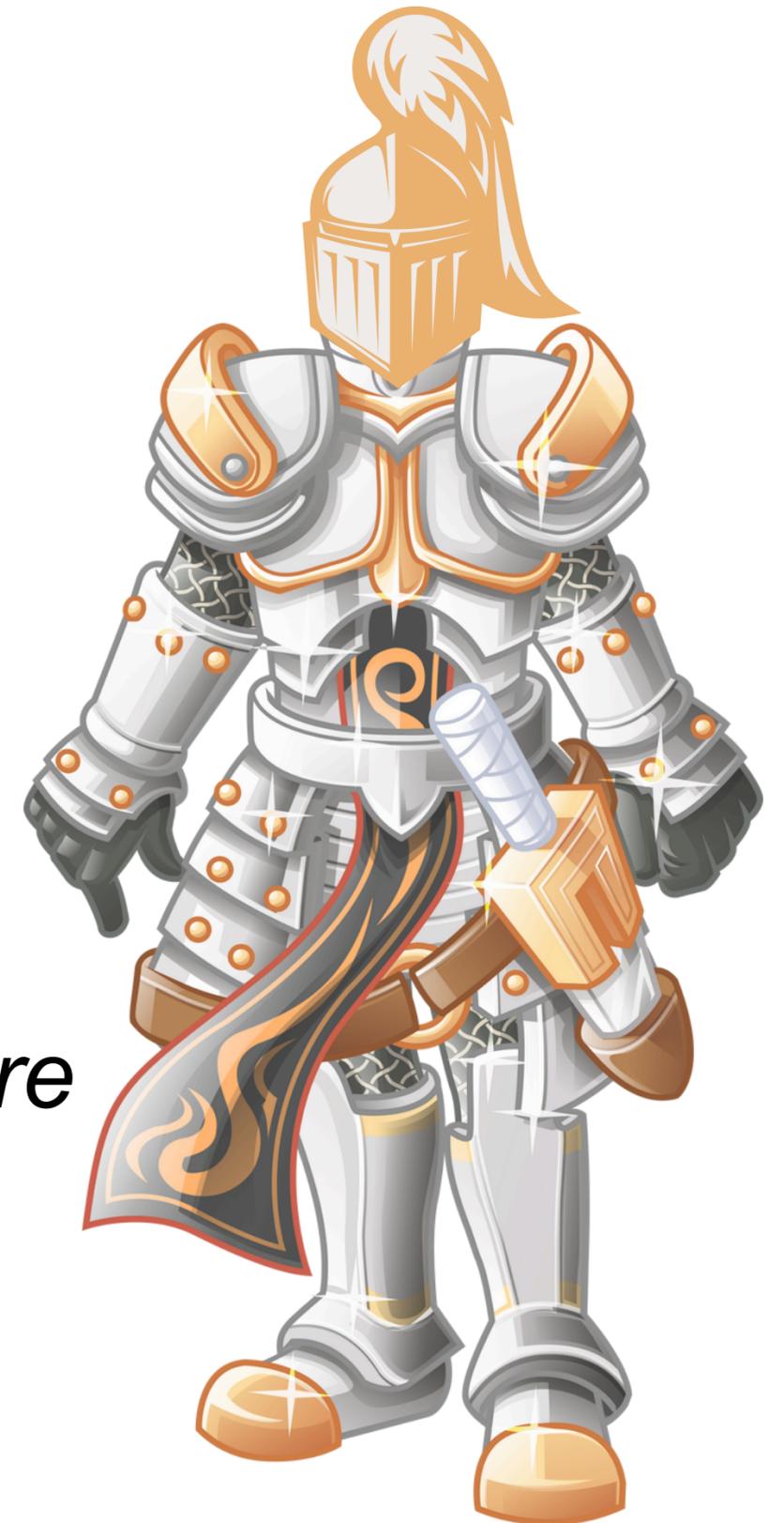
È impossibile dare tutti i consigli necessari

È importante valutare *le nostre capacità*

È importante valutare lo *stato della casa*

È utile usare *la fantasia e la pazienza per trovare*

le soluzioni adeguate



Grazie per l'attenzione!



Dott.ssa Daniela ALESSI

S.S.D. Epidemiologia, promozione della salute e
coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASLCN2

