

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2024

Dati della Sorveglianza PASSI – ASL CN2



Mobilità a zero emissioni per tutti

Andare a piedi o in bicicletta per gli spostamenti abituali invece di utilizzare i veicoli a motore giova non solo alla nostra salute ma anche all'ambiente: Questo si traduce in sostenibilità e miglioramento della qualità della vita nelle città in cui viviamo ma anche cambiamento dei nostri stili di vita.

Quest'anno il tema della **European Mobility Week 2024** è «La condivisione degli spazi pubblici» e invita a scegliere collettivamente come condividere gli spazi pubblici affinché tutti si possano muovere in ambienti piacevoli e confortevoli.

La sorveglianza PASSI permette di quantificare quante persone, fra gli adulti (18-69 anni), svolgono regolare attività fisica in generale e/o che praticano mobilità attiva, nello specifico utilizzano la bicicletta o percorrono a piedi l'itinerario per il lavoro, la scuola o per i loro spostamenti abituali e coloro che solo grazie a questa abitudine raggiungono i livelli di attività fisica raccomandati da OMS per avere benefici sulla salute. Utilizzare la bicicletta o camminare per spostarsi in città, per almeno 10 minuti consecutivi e per almeno 150 minuti a settimana può garantire il raggiungimento di questi livelli anche al di là dell'attività fisica praticata nel tempo libero o durante l'attività lavorativa.



Così in base al ricorso alla mobilità attiva le persone possono essere classificate in:

Attivi (pratica mobilità attiva): raggiungono almeno 150 minuti settimanali percorrendo a piedi o in bici i tragitti abituali, in sessioni di almeno 10 minuti consecutivi

Pratica parzialmente mobilità attiva: usano la bici e/o si spostano a piedi abitualmente, ma non raggiungono i 150 minuti settimanali

non attivi: non praticano mobilità attiva o lo fanno per durate di tempo trascurabili



I dati PASSI 2022-2023 che ha coinvolto 550 cittadini mostrano che il 43% della popolazione della ASL CN2 tra i 18 e i 69 anni pratica mobilità attiva utilizzando la bicicletta (8%) per una media di 3,4 giorni a settimana e/o spostandosi a piedi (40%) abitualmente per una media di 4,4 giorni a settimana. Chi usa la bicicletta totalizza mediamente 102 minuti settimanali, chi va a piedi 139 minuti (per il Piemonte la media settimanale è di 144 minuti per la bici e 181 per i percorsi a piedi).



18-69 anni	Mobilità attiva	in bicicletta	a piedi	Attivi (pratica mobilità attiva)	Pratica parzialmente mobilità attiva	Non pratica mobilità attiva (non attivi)
Italia	44	11	38	19	22	59
Piemonte	57	13	53	28	28	44
ASL CN2	43	8	40	15	26	59

Tutti i valori in tabella sono in percentuale



La mobilità attiva contribuisce al raggiungimento dei livelli di attività fisica raccomandati per avere benefici sulla salute e nella ASL CN2 una persona su 7 risulta praticare mobilità attiva anche solo con questa buona abitudine. La media regionale è di una persona su 3. Il ricorso alla mobilità attiva nella ASL CN2, risulta inferiore alla media nazionale e alla media regionale come percentuale di persone attive, inoltre utilizzano la bicicletta o vanno a piedi per un periodo di tempo inferiore.

A cura del gruppo aziendale PASSI

