

...E PER EVITARE LE INFEZIONI?

Per evitare le infezioni è sempre bene adottare delle buone pratiche di prevenzione:

- ✓ **lavare bene le mani:**
 - dopo il gioco in aree aperte o sabbiere, le esercitazioni con materiali didattici particolari (pitture, creta, argilla, etc.), l'attività sportiva o in palestra
 - prima e dopo la manipolazione o il consumo di alimenti
 - dopo l'utilizzo dei servizi igienici
 - prima e dopo l'effettuazione del cambio del pannolino a un bimbo piccolo
 - dopo la manipolazione di oggetti sporchi o potenzialmente contaminati
 - ogni qualvolta appaiono visibilmente sporche.
- ✓ **no all'uso promiscuo** di vestiti, biancheria, posate, etc...
- ✓ **effettuare le vaccinazioni:** prevengono alcune malattie batteriche e quindi sono una valida azione per contrastare l'antibiotico-resistenza
- ✓ **aerare gli ambienti** di vita e controllare il microclima, effettuare la manutenzione dei filtri degli impianti di condizionamento
- ✓ utilizzare **materiale monouso** per l'igiene personale: fazzoletti, asciugamani, tovaglioli debbono essere utilizzati e smaltiti rapidamente
- ✓ effettuare la **sanificazione** quotidiana e rimuovere rapidamente i rifiuti (ad esempio i fazzoletti di carta usati)



FAI PIU' ATTENZIONE
IN PRESENZA DI
PERSONE FRAGILI

Per sapere di più
consulta il sito
www.aslcn2.it

