

# BioCare

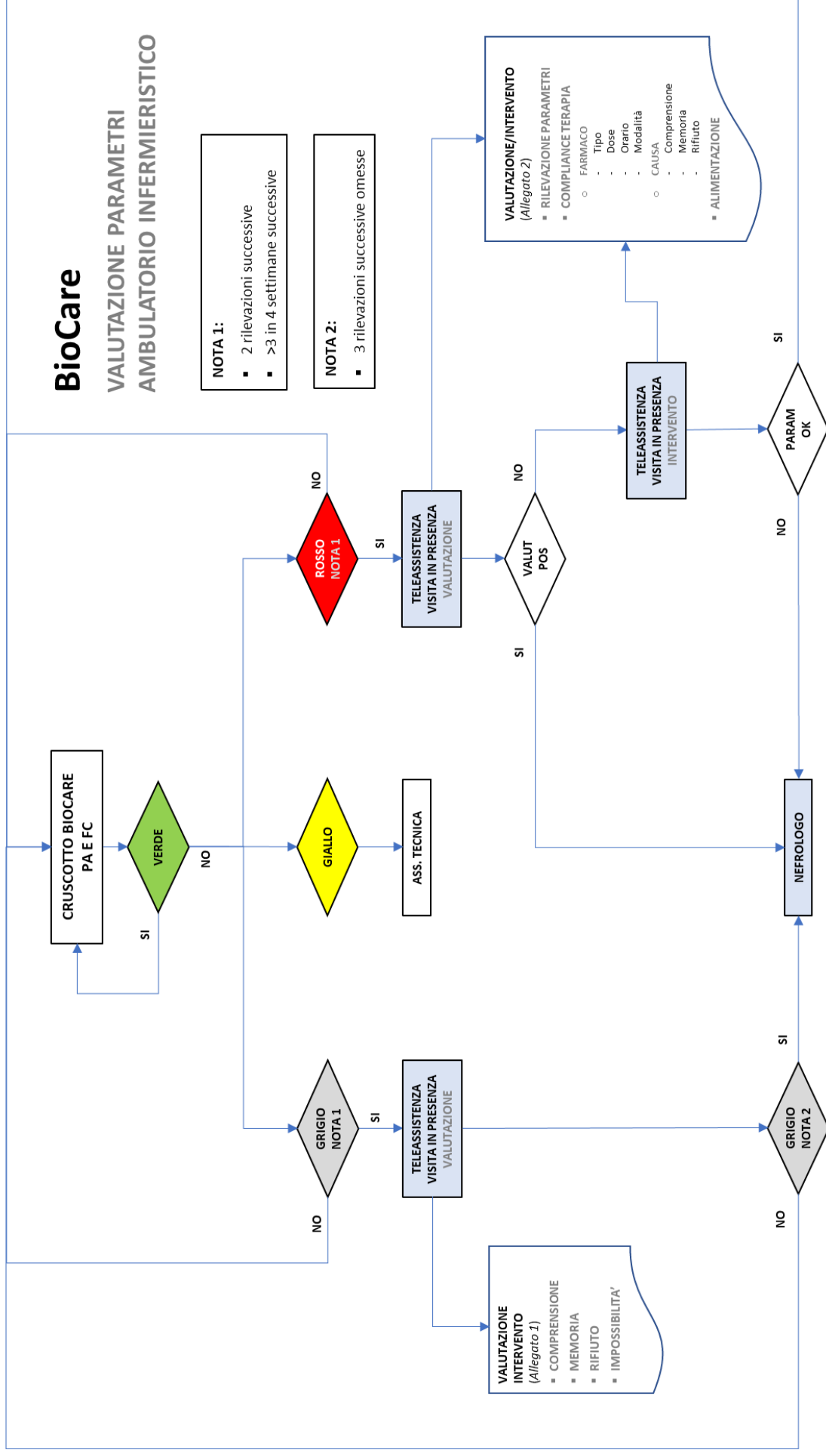
## VALUTAZIONE PARAMETRI AMBULATORIO INFERMIERISTICO

### NOTA 1:

- 2 rilevazioni successive
- >3 in 4 settimane successive

### NOTA 2:

- 3 rilevazioni successive omesse



## **BioCare: Flowchart Ambulatorio Infermieristico – *Allegato 1***

La valutazione infermieristica effettuata in presenza (ambulatorio o domicilio) o con la Teleassistenza, ha l'obiettivo di indagare le cause del mancato invio dei parametri da parte del paziente/caregiver: mancata comprensione – difficoltà di memoria – rifiuto – impossibilità tecnica.

Le valutazioni e gli interventi possono essere effettuati in Teleassistenza o in presenza (in ambulatorio o a domicilio)

Nel caso l'intervento educativo non risulti efficace, occorre individuare un altro possibile destinatario della procedura

### **1. COMPRENSIONE**

**Valutazione.** Verificare se il paziente/caregiver ha capito la modalità di invio dei parametri.

**Intervento.** E' compito dell'infermiere rispiegare le modalità di invio dei parametri.

### **2. MEMORIA**

**Valutazione.** Verificare se il paziente/caregiver ha difficoltà a ricordare la modalità di invio dei parametri.

**Intervento.** Individuare possibili supporti e soluzioni per aiutare a ricordare la procedura.

### **3. RIFIUTO**

**Valutazione.** Indagare le cause che spingono il paziente/caregiver a rifiutare l'invio dei parametri e se queste sono superabili.

**Intervento.** Intraprendere un rinforzo motivazionale e ricercare un possibile compromesso modificando gli orari e/o la frequenza di invio dei parametri.

### **4. IMPOSSIBILITÀ**

**Valutazione** Indagare se esistono impedimenti organizzativi (es ricovero – viaggi – impegni familiari onerosi) o tecnici (problemi di connessione) all'invio dei parametri.

**Intervento.** Valutare la possibilità di sospendere temporaneamente l'invio dei parametri; cercare con il supporto dell'assistenza tecnica soluzioni ai problemi di connessione

## BioCare: Flowchart Ambulatorio Infermieristico – *Allegato 2*

La valutazione infermieristica effettuata in presenza (ambulatorio o domicilio) o con la Teleassistenza, ha l'obiettivo sia di effettuare la **Valutazione** della corretta rilevazione dei parametri (PA – FC ), la compliance alla terapia farmacologica e all'alimentazione sia di attuare **Interventi** di educazione terapeutica rivolti a realizzare una soluzione del problema.

Le valutazioni e gli interventi possono essere effettuati in Teleassistenza o in presenza (in ambulatorio o a domicilio)

Nel caso l'intervento non risulti efficace, occorre individuare un altro possibile destinatario della procedura.

### 1. RILEVAZIONE DEI PARAMETRI

**Valutazione.** L'infermiere valuta la corretta rilevazione della Pressione e della Frequenza, seguendo l'apposita "scheda-guida" consegnata al paziente (*misurazione domiciliare della Pressione e del Peso*).

**Intervento.** E' compito dell'infermiere, correggere eventuali errori nella rilevazione mediante un rinforzo nell'insegnamento della procedura.

### 2. COMPLIANCE ALLA TERAPIA

**Valutazione.** E' il momento in cui l'infermiere indaga la corretta assunzione della terapia farmacologica prescritta dal medico nefrologo, relativamente a:

- tipo di farmaco;
- dose;
- orario di assunzione;
- modalità di assunzione (esempio: vitamina D sul pane, ferro associato alla vitamina C).

Nel caso la valutazione sia effettuata in Teleassistenza, al paziente viene richiesto di avvicinare le confezioni dei farmaci alla webcam per una lettura chiara e corretta del nome e del dosaggio. Successivamente si chiede di nominare i farmaci, in base al tempo di assunzione (colazione, metà mattina, pranzo, post-prandiale, metà pomeriggio, sera, prima di coricarsi) secondo lo schema consegnato.

Inoltre deve essere indagata anche la possibile ragione della mancata compliance valutando le seguenti cause:

- carenza nella comprensione dello schema terapeutico prescritto;
- rifiuto (considerare inutile un farmaco prescritto e quindi autosospenderlo dallo schema terapeutico);
- carenza nella memoria (dimenticare di assumere il farmaco o dimenticare di portare con sé il farmaco...);

**Intervento.** In base alle cause di mancata compliance, è compito dell'infermiere individuare le possibili soluzioni:

- carenza di comprensione: ripetizione e rinforzo delle informazioni fornite;
- rifiuto della terapia: rinforzo motivazionale e ricerca di un possibile compromesso;
- carenza di memoria: individuazione di possibili supporti e soluzioni per aiutare a ricordare la prescrizione terapeutica.

### 3. ALIMENTAZIONE ADEGUATA

**Valutazione.** L'infermiere indaga sulle abitudini alimentari del paziente con particolare attenzione alla assunzione del sale.

**Intervento.** Con il supporto della scheda (*come ridurre l'apporto di sale nell'alimentazione giornaliera*) l'infermiere fornisce alcuni consigli utili per ridurre l'apporto di sodio nella dieta quotidiana.